

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ attempts are given in high jump at every height. (1) اوپنٹی چھلانگ میں ہر بلندی پر کوششیں دی جاتی ہیں۔
(A) 2, 2 دو (B) 3, 3 تین (C) 4, 4 چار (D) 5, 5 پانچ
- (2) The weight of cross bar is:- (2) کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 1 kg کلوگرام (B) 2 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 4 kg کلوگرام
- (3) The muscles which are under the control of human body are called:- (3) وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں، کہلاتے ہیں۔
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات
(C) Cardiac muscles قلبی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (4) _____ provide balanced growth to the body. (4) جسم کی متوازن نشوونما کرتی ہیں۔
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Mental activities ذہنی سرگرمیاں (D) Social activities سماجی سرگرمیاں
- (5) Sleeping pills effect:- (5) خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔
(A) Digestive System نظام انہضام کو (B) Muscular System نظام عضلات کو (C) Respiratory System نظام تنفس کو (D) Nervous System نظام اعصاب کو
- (6) The methods of Artificial Respiration are:- (6) مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔
(A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (7) The length of Esophagus is:- (7) خوراک کی نالی کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 10 cm سم (B) 15 cm سم (C) 20 cm سم (D) 25 cm سم
- (8) The major gradient of tobacco is:- (8) تمباکو کا جزو اعظم ہے۔
(A) Thane صین (B) Nicotine کوئین (C) Tannin ٹینن (D) Caffeine کیفین
- (9) Pakistani beverage is called:- (9) پاکستانی مشروب کہلاتا ہے۔
(A) Brandy برانڈی (B) Lassi لسی (C) Whisky وکی (D) Beer بیر
- (10) _____ alcohol is dissolved in blood through stomach. (10) الکحل معدے کے ذریعے خون میں جذب ہوتا ہے۔
(A) 15 % (B) 20 % (C) 25 % (D) 18 %
- (11) The place of holding the Javelin is called:- (11) نیزہ پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔
(A) Shaft شافٹ (B) Head ہیڈ (C) Grip گرپ (D) Tail ٹیل
- (12) A man takes part from childhood to old age in:- (12) فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے۔
(A) Horse riding گھوڑسواری میں (B) Walking سیر کرنا میں (C) Mountaineering کوہ پائی میں (D) Playing کھیل میں
- (13) Approximately _____ of human body consists of water. (13) انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 80 % (B) 70 % (C) 60 % (D) 50 %
- (14) _____ holes open in Larynx. (14) حلق میں _____ سوراخ کھلتے ہیں۔
(A) Three تین (B) Four چار (C) Six چھ (D) Seven سات
- (15) The angle of sector for throwing the Javelin is:- (15) نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 25° (B) 28° (C) 29° (D) 30°

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The distance between the goal post of hockey is:- (16) ہاکی گول پوسٹ کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 3.50 m میٹر (B) 3.66 m میٹر (C) 3.80 m میٹر (D) 3.91 m میٹر
- (17) The width of Basketball court is:- (17) باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 13 m میٹر (B) 15 m میٹر (C) 16 m میٹر (D) 17 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton Court is:- (16) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14.63 m میٹر (B) 13.40 m میٹر (C) 15.50 m میٹر (D) 16.20 m میٹر
- (17) The game of Table tennis consists of:- (17) ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم مشتمل ہوتی ہے۔
(A) 21 points پوائنٹس (B) 11 points پوائنٹس (C) 15 points پوائنٹس (D) 10 points پوائنٹس

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)

MTN-12-18

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نوسکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Why do we participate in Sports? ہم کھیلوں میں شمولیت کیوں اختیار کرتے ہیں؟
(ii) Explain the effects of sports on human body. کھیلوں کے انسانی جسم پر اثرات تحریر کریں۔
(iii) Define Sportsmanship. سپورٹس مین شپ کی تعریف کریں۔
(iv) Write only the names of qualities of a good player. ایک اچھے کھلاڑی کے اوصاف کے صرف نام تحریر کریں۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Explain Side Board and Back Board in Hockey. ہاکی میں بیک بورڈ اور سائیڈ بورڈ کی وضاحت کریں۔
(vi) Explain Penalty Corner in Hockey. ہاکی میں پنلٹی کورنر وضاحت کریں۔
(vii) When a goal is awarded in Hockey? ہاکی میں گول کب دیا جاتا ہے؟
(viii) Explain shooting circle in Hockey. ہاکی میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کریں۔
(ix) Explain boundary lines in Basketball Court. باسکٹ بال کورٹ کی باؤنڈری لائنوں کی وضاحت کریں۔
(x) Explain free throw line in Basketball. باسکٹ بال میں فری تھرو لائن کی وضاحت کریں۔
(xi) Explain Back Court in Basketball. باسکٹ بال میں بیک کورٹ کی وضاحت کریں۔
(xii) Explain eight second's law in Basketball. باسکٹ بال میں 8 سیکنڈ کے قانون کی وضاحت کریں۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write a short note on the start of game in Badminton. بیڈمنٹن میں کھیل کے آغاز پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(vi) Write a note on scoring system in Badminton. بیڈمنٹن میں سکورنگ کے نظام پر نوٹ لکھیں۔
(vii) Write the duties of Referee in Badminton. بیڈمنٹن میں ریفری کے فرائض تحریر کریں۔
(viii) Write down the service fouls in Badminton. بیڈمنٹن میں سروس کے فاولز تحریر کریں۔
(ix) Explain Let in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں لیٹ کی وضاحت کریں۔
(x) Write a note on Table tennis ball. ٹیبل ٹینس بال پر نوٹ تحریر کریں۔
(xi) Write a short note on Net Assembly in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں نیٹ اسمبلی پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔
(xii) Write a note on a good service in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں درست سروس پر نوٹ تحریر کریں۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Tie in High jump? Explain. اونچی چھلانگ میں برابری سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجیے۔
(ii) Explain the scratch line in Javelin throw. نیزہ پھینکنے کی سکرچ لائن کی وضاحت کریں۔
(iii) What is the correct method of throwing the Javelin? نیزہ پھینکنے کا درست طریقہ کیا ہے؟
(iv) Explain the parts of Javelin. نیزہ کے حصوں کی وضاحت کریں۔
(v) Describe the shape and measurement of crossbar supports in High Jump. ہائی جپ میں ٹیکوں کی شکل اور پیمائش بیان کریں۔

(درج ذیل)

- (vi) Explain the landing area in High Jump. (vi) ہائی جپ کے اکھاڑے کی وضاحت کریں۔
- (vii) Explain Jump off in High Jump. (vii) اونچی چھلانگ میں جپ آف کی وضاحت کریں۔
- (viii) Explain the cross bar in High Jump. (viii) اونچی چھلانگ میں کراس بار کی وضاحت کریں۔
- (ix) Write down the four rules of 400 m race. (ix) 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کریں۔
- (x) What is meant by the heats in 400 m race? (x) 400 میٹر دوڑ میں ہیٹس سے کیا مراد ہے؟
- (xi) Explain the finishing style of 400 m race. (xi) 400 میٹر دوڑ کے اختتامی انداز کی وضاحت کریں۔
- (xii) Explain the role of staggers for players in 400 m race in standard track. (xii) 400 میٹر دوڑ میں کھلاڑیوں کوڑینے دینے کی وضاحت کریں۔

4. Attempt any six parts.

$$12 = 2 \times 6$$

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define the Digestive System. (i) نظام انہضام کی تعریف کریں۔
- (ii) What is meant by Vermiform Appendix? (ii) کانی آنت سے کیا مراد ہے؟
- (iii) Describe the ingredients of Food. (iii) غذا کے اجزاء کی ترکیبی بیان کیجیے۔
- (iv) Describe four benefits of Vitamin A. (iv) وٹامن اے کے چار فوائد بیان کیجیے۔
- (v) Write down four benefits of Tea. (v) چائے کے چار فوائد لکھیے۔
- (vi) Explain the disease of AIDS. (vi) ایڈز کی بیماری کی وضاحت کریں۔
- (vii) What is meant by First Aid? (vii) ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟
- (viii) What is meant by Narcotics? (viii) مخدرات سے کیا مراد ہے؟
- (ix) Write a note on Liver. (ix) جگر پر نوٹ تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

$$24 = 8 \times 3$$

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Describe in detail the qualities of a good player. (5) اچھے کھلاڑی کی خوبیوں کی تفصیل بیان کریں۔
- Explain the details of Penalty Corner. (6) پنالٹی کارنر کی تفصیل سے وضاحت کریں۔
6. OR یا
- Draw a sketch of Badminton Court with measurement. (6) بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ بنائیے اور پیمائش لکھیے۔
7. Write down the rules of Javelin Throw. (7) نیزہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔
8. What is meant by Muscular System? (8) نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ عضلات کی اقسام تفصیل سے لکھیے۔
- Write down the types of muscles in detail.
9. Write down in detail the basic principles of First Aid. (9) ابتدائی طبی امداد کے بنیادی اصول تفصیل سے تحریر کیجیے۔