

سید

Roll No _____ Annual 2018

Health & Physical Education
(New Scheme)

Inter Part - II (کلاس ہارویس، II)

(نویسہ) صحت و تعلیم جسمانی

Paper : II

Time : 20 Minutes

Marks : 17

Objective (موضوعی)

Code: 8423

پتہ : II

وقت : 20 منٹ

نمبر : 17

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے مگر دیکھتے ہوئے ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر دینے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero marks in that question.

1. (i) If the number of Javelin throwing players is ten, each will take turn

6 (D) 3 (C) 5 (B) 4 (A)

- (ii) The percentage of oxygen in the composition of air is

24 % (D) 23 % (C) 22 % (B) 21 % (A)

- (iii) The stages of syphilis are

5 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)

- (iv) The inner edge of the track is called

kerb (D) curve (C) inner line (B) inner lane (A)

- (v) Lungs cancer is caused by

morphia (D) barbiturates (C) drinking (B) smoking (A)

- (vi) Tea consists of

theine & alcohol (B) tannin & theine (A)

vitamin D & tannin (Q) vitamin C & Tannin (C)

- (vii) The fuel food of nutrition is

minerals (D) carbohydrates (C) proteins (B) fats (A)

- (viii) The muscles which depends on human will are called

dermal (D) voluntary (C) involuntary (B) skeletal (A)

- (ix) Striped muscles are also called

involuntary (D) voluntary (C) skeletal (B) cardiac (A)

- (x) Lipase changes fats in

fatty acid (D) peptones (C) maltase (B) eripson (A)

- (xi) The heap of glycogen stores in

pancreas (D) small intestine (C) stomach (B) liver (A)

- (xii) The length of small intestine after death is

6 m (D) 7 m (C) 9 m (B) 8 m (A)

- (xiii) Imunity is produced through

flexibility (D) wound (C) disease (B) games (A)

- (xiv) The weight of cross bar is

1.5 Kg (D) 3 Kg (C) 2 Kg (B) 1 Kg (A)

- (xv) The angle of Javelin throwing sector is

32° (D) 35° (C) 30° (B) 29° (A)

(Only for Boys)

(صرف طلباء کیلئے)

- (xvi) The height of basketball ring from the ground is

3 m (D) 3.05 m (C) 2.80 m (B) 2.50 m (A)

- (xvii) Number of Players in a team of hockey match is

7 (D) 9 (C) 11 (B) 10 (A)

(Only for Girls)

(صرف طالبات کیلئے)

- (xvi) The width of table tennis table is

1.520 m (D) 1.525 m (C) 1.515 m (B) 1.540 m (A)

- (xii) The shape of badminton court is

circular (D) triangle (C) rectangle (B) square (A)

Health and Physical Education (New Scheme)
(Paper-II)
Time : 2.40 Hours
Marks : 68

(Inter Part - II) (کلاس بارہویں)

Roll No _____ Annual 2018

صحت و تعلیم جسمانی (نئی اسکیم)

Subjective (انشائی)

پرچہ : II
وقت : 2.40 گھنٹے
نمبر : 68

نوٹ: حواصل لازمی ہے۔ صدمہ میں سے کوئی سے تین (3) سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔

Section I is compulsory. Attempt any three (3) questions from Section II
(حصہ اول - I)

2. Write short answers to any Eight parts : (8 x 2 = 16)

- Why do we play?
- How does a player is restraint of discipline?
- How does a good player abide by the law?
- Write down four benefits of sports.

(Only for Boys)

- Write two reasons for awarding penalty corner.
- Explain bully in hockey game.
- Describe the shooting circle.
- How does hockey game start? Explain it.
- Explain jump ball in basket ball.
- Write down only the name of officials of basket ball game.
- What do you mean by free throw? Explain it.
- What is meant by held ball? Explain it.

(Only for Girls)

- Describe scoring system in badminton game.
- Explain net in the badminton game.
- Explain short service area in badminton game.
- Explain the 29 all points in badminton game.
- What is meant by rally in table tennis game?
- Describe the table tennis racket.
- Write two fouls of table tennis game.
- Write length and height of the table of table tennis.

3. Write short answers to any Eight parts : (8 x 2 = 16)

- Write a note on the structure of javelin.
- Write two fouls of throwing the javelin.
- Explain the beak head of javelin.
- What is meant by time limit for throwing a javelin?
- Write down four fouls in high jump.
- Explain the landing area of high jump.
- Explain runway in high jump.
- Define First Aid.
- Write down the width of lanes of standard track in 400 m race.
- Write down four rules of 400 meters race.
- Write down two fouls of 400 meters race.
- Write down the number of lanes in 400 meters race.

4. Write short answers to any Six parts : (6 x 2 = 12)

- Define muscles.
- Write a note on stomach.
- Describe four merits of muscles.
- Describe the kinds of beverages.
- Write a note on small intestine.
- Define gall bladder.
- Write down the benefits of carbohydrates.
- Explain table tennis.
- Write down the demerits of tea.

(ہر سوال کے آٹھ (8) نمبر ہیں) Section - II

- What is meant by sportsmanship? write down qualities of a good player.
- Draw a sketch of hockey ground and write down its complete measurements.

OR

- Draw a sketch of badminton court and write down its complete measurements.
- Discuss in detail rules and regulations of high jump.
- Describe different stages of food digestion.

2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- ہم کیوں کھیلتے ہیں؟
- کھلاڑی نظم و ضبط کا کس طرح پابند ہوتا ہے؟
- اچھا کھلاڑی کس طرح قانون کا پابند ہوتا ہے؟
- کھیل کے چار فوائد تحریر کیجئے۔

(صرف طلباء کیلئے)

- پینلٹی کارنر دینے کی دو وجوہات بیان کیجئے۔
- ہاکی کھیل میں ہکی کی وضاحت کیجئے۔
- شوٹنگ سرکل کی وضاحت کیجئے۔
- ہاکی کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے؟ وضاحت کیجئے۔
- باسکٹ بال کھیل میں جب بال کی وضاحت کیجئے۔
- باسکٹ بال کھیل کے آفیشلوں کے صرف نام لکھیے۔
- فری تھرو سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجئے۔
- ہیلڈ بال سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجئے۔

(صرف طالبات کیلئے)

- بڈمنٹن کھیل میں سکورنگ کے نظام کی وضاحت کیجئے۔
- بڈمنٹن نیٹ کی وضاحت کیجئے۔
- بڈمنٹن کھیل میں شارٹ سرویس ایریا کی وضاحت کیجئے۔
- بڈمنٹن کھیل میں 29 آل پوائنٹس کی وضاحت کیجئے۔
- کھیل ٹینس کھیل میں ریلی سے کیا مراد ہے؟
- کھیل ٹینس ریکٹ کی وضاحت کیجئے۔
- کھیل ٹینس کھیل کے دو فاولز تحریر کیجئے۔
- کھیل ٹینس میز کی لمبائی اور اونچائی تحریر کیجئے۔

3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- تیزہ کی بناوٹ کے متعلق تحریر کیجئے۔
- تیزہ کے دو فاولز تحریر کیجئے۔
- تیزہ کے نوک دار سرے کی وضاحت کیجئے۔
- تیزہ پھینکنے کے لئے مقررہ دورانیہ سے کیا مراد ہے؟
- اوپن چھلانگ کے چار فاولز تحریر کیجئے۔
- اوپن چھلانگ کے اکھاڑے کی وضاحت کیجئے۔
- اوپن چھلانگ میں رن وے کی وضاحت کیجئے۔
- ابتدائی ہکی امداد کی تعریف کیجئے۔

ix 400 میٹر دوڑ میں معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی تحریر کیجئے۔

x 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کیجئے۔

xi 400 میٹر دوڑ کے دو فاولز تحریر کیجئے۔

xii 400 میٹر دوڑ میں گلیوں کی تعداد تحریر کیجئے۔

4. کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- عضلات کی تعریف کیجئے۔
- معدہ پر نوٹ تحریر کیجئے۔
- عضلات کے چار فوائد بیان کیجئے۔
- مشروبات کی اقسام بیان کیجئے۔
- چھوٹی آنت پر نوٹ تحریر کیجئے۔
- پتہ کی تعریف کیجئے۔
- نشاستہ کے فوائد تحریر کیجئے۔
- کھیل ٹینس کی وضاحت کیجئے۔
- چائے کے نقصانات بیان کیجئے۔

۴۔ سپورٹس مین شپ سے کیا مراد ہے؟ اچھے کھلاڑی کے اوصاف بیان کیجئے۔

۴۔ ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنائیے اور اسکی مکمل پیمائش درج کیجئے۔

۱۔ بڈمنٹن کورٹ کا خاکہ بنائیے اور اسکی مکمل پیمائش درج کیجئے۔

۱۔ ہاکی جمپ (اوپن چھلانگ) کے قوانین و ضوابط تحریر کیجئے۔

۱۔ خوراک کے اہم ہونے کے مختلف مدارج بیان کیجئے۔