



نوٹ: اپنا رول نمبر اور دستخط اسی پرچہ میں دی گئی جگہ پر ثبت کیجئے۔ تمام سوال اسی کاغذ پر ہر سوال کے سامنے دی گئی ہدایات کے مطابق حل کیجئے۔ کاٹ کر / مٹا کر یا پنسل سے تحریر کردہ جواب کا کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔

1- ہر سوال کے دیئے ہوئے چار ممکنہ جوابات میں سے درست جواب پر تگ (✓) کا نشان لگائیں۔ (17)

نمبر شمار	سوالات	جوابات
د	ب	ج
1	کھیل سے انسان میں پیدا ہوتی ہے۔	بد اعتمادی
2	نیزہ بھینکنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	خود اعتمادی
3	نیزہ پلانے والی جگہ کہلاتی ہے۔	جسمانی کمزوری
4	نیزہ بھینکنے کے راستے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔	خوف
5	اوپنی چھلانگ کے مقابلوں میں پلانے کے درمیان کم از کم فاصلہ ہوتا ہے۔	2 میٹر
6	400 میٹر دوڑ میں ٹریک کی شکل ہوتی ہے۔	4 میٹر
7	بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔	3 میٹر
8	انسانی جسم میں کتنے قسم کے عضلات پائے جاتے ہیں۔	تین
9	دراز کی عمر کا باعث بنتی ہے۔	چار
10	خواب آور گولیوں کا اثر ہوتا ہے۔	دو
11	جنسی حفظان صحت	نظام تنفس پر
12	چلنے والے زخموں کو درجہ بندی میں تقسیم کیا جاتا ہے۔	نظام اعصاب پر
13	ایڈز کے وائرس کو نام دیا گیا۔	نظام انہضام پر
14	نشاستہ کے ایک گرام میں حرارے ہوتے ہیں۔	سوزاک
15	خوراک میں اجزاء پائے جاتے ہیں۔	آتشک
16	ہاکی میں گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔	چار
17	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	دو
18	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
19	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
20	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
21	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
22	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
23	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
24	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
25	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
26	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
27	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
28	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
29	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
30	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
31	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
32	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
33	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
34	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
35	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
36	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
37	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
38	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
39	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
40	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
41	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
42	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
43	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
44	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
45	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
46	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
47	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
48	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
49	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
50	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
51	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
52	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
53	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
54	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
55	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
56	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
57	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
58	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
59	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
60	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
61	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
62	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
63	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
64	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
65	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
66	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
67	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
68	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
69	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
70	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
71	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
72	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
73	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
74	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
75	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
76	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
77	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
78	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
79	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
80	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
81	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
82	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
83	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
84	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
85	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
86	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
87	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
88	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
89	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
90	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
91	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
92	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
93	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
94	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
95	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
96	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
97	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
98	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین
99	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	چار
100	ہاسکٹ بال میں چوڑائی والی لائن کہلاتی ہے۔	تین

(ختم شد)

(16 = 8 x 2)

2- کوئی سے آٹھ سوالات کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

1	کھلاڑی کھیل کیوں کھیلتے ہیں۔	2	کھیل بے راہ روی سے کیسے بچاتے ہیں۔
طلبا کیلئے			
3	پیدنٹھی کارز مکمل ہونے کے بعد کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے۔	4	ہاکی کھیل میں گول کب ہوتا ہے؟
5	ہاکی میں کارز ہٹ لگانے کا طریقہ لکھیں۔	6	ہاکی میں پیدنٹھی کارز کب دیا جاتا ہے؟
7	ہاکی سٹک (Hockey Stick) کی بناوٹ پر نوٹ لکھیں۔	8	باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ کسے کہتے ہیں؟
9	باسکٹ بال میں ڈربلگ سے کیا مراد ہے؟	10	باسکٹ بال میں ٹیکنیکل فاول کی وضاحت کیجئے۔
11	باسکٹ بال میں مردہ بال سے کیا مراد ہے؟	12	باسکٹ بال کارنگ اور بناوٹ لکھیں۔

طلبات کیلئے

3	بیڈمنٹن کھیل میں ڈبلز کے کھیل میں دائیں اور بائیں کورٹ سے سروں کس طرح کی جاتی ہے۔	4	بیڈمنٹن میں بیک گیلری کا کیا مقصد ہے۔
5	بیڈمنٹن میں سٹوڈنٹ کی گیم کے کوئی دو فاول لکھیں۔	6	بیڈمنٹن کورٹ کی سٹوڈنٹ کی لمبائی کتنی ہے۔
7	بیڈمنٹن کورٹ کی ڈبلز کی چوڑائی کتنی ہے۔	8	ٹینس ٹینس میں درست سروں کی درست واپسی پر روشنی ڈالیں۔
9	ٹینس ٹینس میں ریسور سے کیا مراد ہے۔	10	ٹینس ٹینس میں کھلاڑی سروں کرتے وقت بال کون چھو سکے تو کیا نتیجہ نکلتا ہے۔
11	ٹینس ٹینس ریکٹ پر نوٹ لکھیں۔	12	ٹینس ٹینس میں سروں کے دو فاول لکھیں۔

(16 = 8 x 2)

3- کوئی سے آٹھ سوالات کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

1	نیزہ کا وزن مردوں اور عورتوں کیلئے تحریر کریں۔	2	نیزہ پھینکنے کے رن وے کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔
3	نیزہ پھینکنے کے دو قوانین تحریر کریں۔	4	نیزہ پھینکنے کی تاریخ مختصر تحریر کریں۔
5	اوپنچی چھلانگ کے گھبوں کے بارے میں تحریر کریں۔	6	اوپنچی چھلانگ میں برابری مل کرنے کا پہلا قانون تحریر کریں۔
7	اوپنچی چھلانگ میں دوڑنے کے راست کی لمبائی تحریر کریں۔	8	اوپنچی چھلانگ میں ناکامی کے دو قانون تحریر کریں۔
9	400 میٹر دوڑ میں خط اختتام کی چوڑائی تحریر کریں۔	10	400 میٹر دوڑ کے شارٹ کے مراحل کے نام تحریر کریں۔
11	400 میٹر دوڑ میں "ٹارسو" کے بارے میں تحریر کریں۔	12	400 میٹر دوڑ میں اٹھلیٹ کی کارکردگی کا انحصار کس پر ہوتا ہے؟

(12 = 6 x 2)

4- کوئی سے چھ سوالات کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

1	نظام انہضام میں چھوٹی آنت کی وضاحت کریں۔	2	عضلات کی اقسام تحریر کریں۔
3	نظام انہضام میں زبان کا کام تحریر کریں۔	4	خوراک کے اجزاء کے نام تحریر کریں۔
5	متوازن غذا کے دو اوصاف تحریر کریں۔	6	لحمیات کے دو فوائد تحریر کریں۔
7	انجیون کی مختصر وضاحت کریں۔	8	طبی امداد دینے والے کی دو ذمہ داریاں تحریر کریں۔
9	ایڈز پھیلنے کی دو وجوہات تحریر کریں۔		

(حصہ دوم)

(24 = 8 x 3)

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

(08)

5- کھیلوں کی افادیت مفصل تحریر کیجئے۔

(08)

6- باسکٹ بال کے حوالے سے مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ i- کھیل کا دورانیہ ii- باسکٹ بال کورٹ کا خاکہ بمعہ پیمائش (برائے طلباء) (08)

بیڈمنٹن کے حوالے سے مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ i- کھیل کی بے ضابطگیاں ii- لٹ (Let) (برائے طالبات) (08)

(08)

7- 400 میٹر دوڑ کے قوانین تفصیل سے تحریر کیجئے۔

(08)

8- نظام انہضام سے کیا مراد ہے؟ نظام انہضام میں حصہ لینے والے اعضاء کی تفصیل تحریر کریں۔

(08)

9- ایڈز ایک مہلک اور جان لیوا جنسی بیماری ہے اس کے متعلق تفصیلاً بحث کیجئے۔

(08)

(ختم شد)