

گوہر امجد

رول نمبر امیدوار:

Health & Physical Education (New Scheme) (II) 419 - (انٹرمیڈیٹ پارٹ II)

صحت و جسمانی تعلیم (نئے اسکیم)

Time: 20 Minutes

Paper: II

Objective

معروضی

پہچہ II

وقت: 20 منٹ

Marks: 17

Code: 8423

مارکس: 17

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا بیچن سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

1. 1 - The approximate length of large intestine is _____ meters. بڑی آنت کی لمبائی تقریباً _____ میٹر ہوتی ہے۔
1.80 (D) 1.25 (C) 1.75 (B) 1.50 (A)
- 2 - The weight of crossbar in high jump is _____ kg. اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن _____ کلوگرام ہوتا ہے۔
5 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)
- 3 - Sex diseases often attack on _____ جنسی بیماریاں عموماً _____ کو لاحق ہوتی ہیں۔
animals (D) پرندوں (C) wife (B) prostitutes (A)
- 4 - _____ content of food is called tissue builders. غذا میں _____ کے جزو کو ٹشو بلڈرز کہا جاتا ہے۔
vitamins (D) حیاتین (C) fats (B) carbohydrates (A)
- 5 - The tennin is found in _____ ٹینن (Tennin) _____ میں پایا جاتا ہے۔
cocoa (D) ککوز (C) tea (B) alcohol (A)
- 6 - _____ plays an important role in the training of brain. ذہن کی تربیت میں _____ اہم کردار ادا کرتا کرتی ہے۔
sports (D) کھیل (C) friend (B) speech (A)
- 7 - Opium affects directly the _____ of humans. آفیم انسان کے _____ کو براہ راست متاثر کرتی ہے۔
respiratory system (B) نظام تنفس (C) nervous system (A) نظام اعصاب (D) skeletal system (A) نظام استخوان
- 8 - After every round the minimum height of crossbar _____ سنٹی میٹر _____ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم _____ سے بڑھایا جاتا ہے۔
is increased _____ cm in high jump. 3 (D) 2 (C) 1 (B) 4 (A)
- 9 - The most effective way of artificial respiration is _____ مصنوعی سانس دینے کا سب سے موثر طریقہ _____ ہے۔
mouth to mouth respiration (B) منہ سے سانس دینا (C) schaffer (A) شیفر (D) holger nielson (C) ہولگریلسن
- 10 - A javelin is comprised of _____ parts. جیلین _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔
5 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)
- 11 - 400 meter race was enlisted in Olympic games in _____ میں 400 میٹر دوڑ کو اولمپک (Olympic) کھیلوں میں _____ میں شامل کیا گیا تھا۔
1920 (D) 1916 (C) 1912 (B) 1908 (A)
- 12 - The burn wounds are classified into _____ types. جلتے ہوئے زخموں کی درجہ بندی کے لحاظ سے _____ اقسام ہیں۔
5 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)
- 13 - The width of lanes in a standard track is _____ meters. معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی _____ میٹر ہوتی ہے۔
1.30 (D) 1.22 (C) 1.12 (B) 1.16 (A)
- 14 - Kinds of voluntary muscles is/are _____ ارادی عضلات کی _____ قسم / اقسام ہوتی ہے / ہیں۔
4 (D) 3 (C) 2 (B) 1 (A)
- 15 - _____ enables fats to make them dissolveable. _____ چکنائی کو حل کرنے کے قابل بناتی ہے۔
pepsin (D) پیپسن (C) amy lase (B) لیپیز (A) rennin (A) رینن

(درج آئیے)

Cwj-21-12-19

(Only for Boys)

(صرف طلباء کیلئے)

16 - The width of all lines in basketball court is _____ cm. 16 - باسکٹ بال کورٹ کی تمام لائنوں کی موٹائی _____ سینٹی میٹر ہوتی ہے۔

7 (D)

6 (C)

5 (B)

4 (A)

17 - Measurement of shooting circle in hockey is _____ meters. 17 - ہاکی میں شوٹنگ سرکل کی پیمائش _____ میٹر ہوتی ہے۔

16.63 (D)

14.63 (C)

15.64 (B)

11.64 (A)

(Only for Girls)

(صرف طالبات کیلئے)

16 - The length of table of table tennis is _____ meters. 16 - ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی _____ میٹر ہوتی ہے۔

0.74 (D)

1.74 (C)

2.74 (B)

3.74 (A)

17 - The width of "Net" in badminton court is _____ cm. 17 - بیڈمنٹن کورٹ کے "نیٹ" کی چوڑائی _____ سینٹی میٹر ہوتی ہے۔

80 (D)

76 (C)

70 (B)

69 (A)

332-(II)-419-10500

Gruf - 12 - 19

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی تین (3) سوالات کے جوابات لکھئے۔

Note: Section I is compulsory. Attempt any Three (3) questions from Section II.

حصہ اول

2 - کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ (2x8=16)

- | | |
|--|--|
| i - "Sports are positive use of leisure". Explain. | i - "سپورٹس فرصت کے اوقات کا مثبت مصرف ہیں"۔ وضاحت کیجئے۔ |
| ii - Explain sportsman ship. | ii - سپورٹس میں شپ (Sportsman ship) کی وضاحت کیجئے۔ |
| (Only for Boys) | |
| iii - Explain side line and back line of hockey ground. | iii - ہاکی کے گراؤنڈ کی بیک لائن اور سائیڈ لائن کی وضاحت کیجئے۔ |
| iv - Write down the reasons of penalty strock in hockey. | iv - ہاکی میں پنلٹی سٹروک (Penalty Strock) کی وجوہات تحریر کیجئے۔ |
| v - Write down a short note on the start of play in hockey. | v - ہاکی میں کھیل کے آغاز پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے۔ |
| vi - Write down a short note on free hit in hockey. | vi - ہاکی میں فری ہٹ (Free Hit) پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے۔ |
| vii - Explain the "Eight Second Law" in basketball. | vii - باسکٹ بال میں "آٹھ سیکنڈ کے قانون" کی وضاحت کیجئے۔ |
| viii - Explain hockey ball shortly. | viii - ہاکی بال کی مختصر وضاحت کیجئے۔ |
| ix - Write down a short note on the start of play of basketball. | ix - باسکٹ بال میں کھیل کے آغاز پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے۔ |
| x - Explain prohibited / restricted area in basketball. | x - باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ کی وضاحت کیجئے۔ |
| xi - Write down a short note on free throw in basketball. | xi - باسکٹ بال میں فری تھرو (Free Throw) پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے۔ |
| xii - Write down a note on pivot in basketball. | xii - باسکٹ بال میں پیوٹ (Pivot) پر نوٹ تحریر کیجئے۔ |

(Only for Girls)

(مصرف طالبات کیلئے)

- | | |
|--|---|
| iii - Write down the measurement of badminton court. | iii - بیڈمنٹن کورٹ کی پیمائش تحریر کیجئے۔ |
| iv - Write down two foules of service in badminton. | iv - بیڈمنٹن میں سروس کے دو فاولز تحریر کیجئے۔ |
| v - Explain briefly the Let in badminton. | v - بیڈمنٹن میں لیٹ (Let) کی مختصر وضاحت کیجئے۔ |
| vi - Write down the duties of service judge in badminton. | vi - بیڈمنٹن میں سروس جج (Judge) کے فرائض تحریر کیجئے۔ |
| vii - Explain badminton racket in badminton. | vii - بیڈمنٹن میں ریکٹ (Racket) کی وضاحت کیجئے۔ |
| viii - Write down a note on table tennis ball. | viii - ٹیبل ٹینس بال پر نوٹ تحریر کیجئے۔ |
| ix - Explain rally in table tennis. | ix - ٹیبل ٹینس میں ریلی (Rally) کی وضاحت کیجئے۔ |
| x - Explain server and receiver in table tannis. | x - ٹیبل ٹینس میں سرور (Server) اور ریسیور (Receiver) کی وضاحت کیجئے۔ |
| xi - Write down the responsibilities of umpire regarding table tennis. | xi - ٹیبل ٹینس کے حوالے سے امپائر (Umpire) کے فرائض تحریر کیجئے۔ |
| xii - Write down four fouls in table tennis. | xii - ٹیبل ٹینس گیم کے چار فاولز تحریر کیجئے۔ |

(درج آگے)

9 - 12 - Gaj

3 - کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ (2×8=16) 8 - Write short answers to any EIGHT (8) questions.

- i - Write down the weight of javelin for men and women. - i مردوں اور عورتوں کیلئے نیزہ کا وزن تحریر کیجئے۔
- ii - Write down the length and width of runway of javelin throw. - ii نیزہ پھینکنے کے راستے کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجئے۔
- iii - Write down two rules of javelin throw. - iii نیزہ پھینکنے کے دو ضابطے تحریر کیجئے۔
- iv - Write down two fouls of javelin throw. - iv نیزہ پھینکنے کے دو فاولز تحریر کیجئے۔
- v - Write down about the uprights for high jump. - v اونچی چھلانگ کے کھمبوں کے بارے میں تحریر کیجئے۔
- vi - Write down two fouls of high jump. - vi اونچی چھلانگ کے دو فاولز تحریر کیجئے۔
- vii - Write down the 1st rule of tie break in high jump. - vii اونچی چھلانگ میں برابری حل کرنے کا پہلا قانون تحریر کیجئے۔
- viii - Write a rule of failure in high jump. - viii اونچی چھلانگ میں ناکامی کا ایک قانون تحریر کیجئے۔
- ix - Explain false start. - ix فالس سٹارٹ (False Start) کی وضاحت کیجئے۔
- x - Write down the names of stages for the start of 400 meter race. - x 400 میٹر دوڑ کے سٹارٹ کے مراحل کے نام تحریر کیجئے۔
- xi - Write down about the "Tarso" in 400 meter race. - xi 400 میٹر دوڑ میں "ٹارسو" (Tarso) کے بارے میں تحریر کیجئے۔
- xii - Write down two fouls of 400 meter race. - xii 400 میٹر دوڑ کے دو فاولز تحریر کیجئے۔

4 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ (2×6=12) 4 - Write short answers to any SIX (6) questions.

- i - What is meant by digestive system. - i نظام انہضام سے کیا مراد ہے؟
- ii - Explain the small intestine. - ii چھوٹی آنت کی وضاحت کیجئے۔
- iii - Write down a note on cardiac muscles. - iii قلبی عضلات پر نوٹ لکھئے۔
- iv - Write down four benefits of vitamins. - iv وٹامن کے چار فوائد لکھئے۔
- v - Write down demerits of tea. - v چائے کے نقصانات تحریر کیجئے۔
- vi - What is meant by balance diet. - vi متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- vii - Write a note on arsenic. - vii آرسنک (Arsenic) پر نوٹ لکھئے۔
- viii - Write down the symptoms of syphilis. - viii آرتھک (Syphilis) کی علامات تحریر کیجئے۔
- ix - Why is first aid necessary? - ix ابتدائی طبی امداد کیوں ضروری ہے؟

حصہ دوم

- 5 - What positive changes occur due to games in our life? (8) 5 - کھیل ہماری زندگی میں کیا مثبت تبدیلیاں لاتے ہیں؟
Explain. وضاحت کیجئے۔

(Only for Boys)

- 6 - Draw a sketch of basketball court with full dimensions. (8) 6 - (صرف طلباء کیلئے)
6 - باسکٹ بال کورٹ کا خاکہ مکمل پیمائش بنائیے۔

(Only for Girls)

- 6 - Draw a sketch of table tennis table with its full dimensions. (8) 6 - (صرف طالبات کیلئے)
6 - ٹیبل ٹینس ٹیبل کا خاکہ مکمل پیمائشوں کے ساتھ بنائیے۔

- 7 - Write down the rules of high jump in detail. (8) 7 - ہائی جंप کے قوانین تفصیل سے بیان کیجئے۔
- 8 - What is meant by digestive system? Explain which organs take part in this system. (8) 8 - نظام انہضام سے کیا مراد ہے؟ اس میں حصہ لینے والے اعضاء کون کون سے ہیں؟
- 9 - What is meant by opium? Write its effects and first aid. (8) 9 - نیون سے کیا مراد ہے؟ اس کے اثرات اور ابتدائی طبی امداد تحریر کیجئے۔

332-419-10500

Cruz - 12 - 19