

SC

1219 انٹر پارٹ (II) دارنگ: اس سوالیہ پرچہ میں جس جگہ پر اپنا رول نمبر لکھ کر دیکھ کریں۔
صحت و تعلیم جیسائی (سرکاری)

دستخط امیندار

پرچہ (II)

سیٹھن 2017-19 تا 2015-17

وقت 20 منٹ

PAPER CODE 4425

(گروپ پہلا)

کل نمبر 17

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق صحت دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر دے یا کات کر کے یا صورت میں مذکور جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر منسلک ہے۔
PAPER CODE: درج کر کے اس کے مطابق دائرے بھر کر لیں۔
Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

Q-1	QUESTIONS	(A)	(B)	(C)	(D)
1	متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں۔ How many components found in balanced diet.	تین Three	چار Four	پانچ Five	چھ Six
2	ڈیٹھی کا ٹیڑھا پن کس وٹامن کی کمی سے ہوتا ہے؟ Which deficiency of vitamin caused by Rickets.	وٹامن ای Vitamin E	وٹامن ڈی Vitamin D	وٹامن سی Vitamin C	وٹامن بی Vitamin B
3	نظم و ضبط جیسے اوصاف پیدا ہوتے ہیں۔ Qualities like discipline are produced by.	چلنا Walking	موسیقی Music	کھیل Play	فلم دیکھنا Film watching
4	کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔ The weight of cross bar is.	2 kg	1.5 kg	1 kg	3 kg
5	تیڑھے پھینکنے کے دائرے کے راست کی چوڑائی ہوتی ہے۔ The width of runway in javelin throw is.	3 m	4 m	5 m	6 m
6	عورتوں کے لیے تیڑھے کا وزن ہوتا ہے۔ The weight of javelin for women is.	500 g	600 g	700 g	800 g
7	گھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔ Time given to the athlete for High jump.	2 min	3 min	1 min	4 min
8	تیڑھے چھوٹے حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ The Javelin consists of parts.	4	3	2	1
9	معدے کے اختتامی سرے کو کہتے ہیں۔ The end part of stomach is called.	پائیٹک ایڈ Pyloric end	کارڈیک ایڈ Cardiac end	میسکس ممبرین Mucis membrane	پریٹونیم Pretonium
10	وہ عضلات جو مرضی کے تابع نہیں ہوتے کہلاتے ہیں۔ The muscles which do not work under the will are called.	غیر ارادی عضلات Involuntary muscles	استخوانی عضلات Skeletal muscles	جلدی عضلات Dermal muscles	ارادی عضلات Voluntary muscles
11	شراب جس میں الکحل نہیں پائی جاتی۔ Non alcoholic beverage is.	وکی Whisky	برانڈی Brandy	بیر Beer	لاسی Lassi
12	سگریٹ نوشی سبب بنتی ہے۔ Smoking causes.	خون کا دباؤ Blood pressure	پھیپھڑوں کا کینسر Lungs cancer	ذیابیطس Diabetes	انیمیہ Anaemia
13	ایچ۔آئی۔وی۔ وی۔ دائروں سے پیدا ہوتا ہے۔ H.I.V virus caused by	چنگر Chancroid	ایڈز Aids	جنورہوہا Genorrhoea	سفیلس Syphilis
14	ابتدائی طبی امداد کے اہم طریقے ہیں۔ Important method to follow in first Aid is	ABC	BCD	CDE	DEF
15	جنسی بیماریاں کی وجہ سے لاحق ہوتی ہیں۔ Sex diseases often caused by	فاحشہ فروش Prostitutes	بیوی Wife	پرندوں Birds	جانوروں Animals
16	(ہماریے طلباء) ہاکی کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ (For Boys) Hockey game started with.	سنٹر پاس Center pass	فری ہٹ Free hit	فلیک Flick	سکوپ Scoop
17	(ہماریے طلباء) باسکٹ بال کورٹ کی تمام لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے۔ (For Boys) The width of all lines in basketball.	پانچ سینٹی میٹر 5 cm	چار سینٹی میٹر 4 cm	چھ سینٹی میٹر 6 cm	سات سینٹی میٹر 7 cm
16	(ہماریے طالبات) بیڈمنٹن کورٹ شکل کا ہوتا ہے۔ (For Girls) The shape of Badminton court is	مستطیل Rectangle	مکمل Round	چوک Square	تکون Triangle
17	(ہماریے طالبات) ٹیبل ٹینس کھیل میں میز کی اونچائی ہوتی ہے۔ (For Girls) The height of table in table tennis game is	76 سینٹی میٹر 76 cm	70 سینٹی میٹر 70 cm	80 سینٹی میٹر 80 cm	86 سینٹی میٹر 86 cm

1269-1219- 6300 (3)

SGIP-PI-12-19

5-4

1219 انٹر پارٹ (II) دارنگ: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں۔
صحت و تعلیم جسمانی (انتخابی) (گروپ پہلا) (سیشن 2017-19 تا 2015-17)
وقت: 2.40 گھنٹے

Part I

اول

2- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$ Answer briefly any Eight parts from the followings:-

- (i) کھیل کی جامع تعریف لکھیں۔
- (ii) کھیل میں ٹیم سپرٹ سے کیا مراد ہے۔
- (iii) ہاکی میں پینلٹی سٹروک کب دیا جاتا ہے؟
- (iv) ہاکی میں ہٹ ان سے کیا مراد ہے؟
- (v) ہاکی میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کیجئے۔
- (vi) ہاکی کے کھیل میں کھلاڑی کی تبدیلی کیسے ہوتی ہے۔
- (vii) ہاکی سٹک پر نوٹ لکھیں۔
- (viii) باسکٹ بال میں جپ بال سے کیا مراد ہے؟
- (ix) باسکٹ بال میں ٹیکنیکل فاول کی وضاحت کیجئے۔
- (x) باسکٹ بال کھیل کے دورانیے پر نوٹ لکھیں۔
- (xi) باسکٹ بال میں ٹائم آؤٹ کب کب دیا جاتا ہے۔
- (xii) باسکٹ بال میں استعمال ہونے والی چار چیزوں کی فہرست بنائیں۔

For Boys

- When penalty stroke is given in hockey.
- What is meant by Hit in in hockey.
- Define shooting circle in Hockey.
- How the substitution of players do in hockey.
- Write a note on Hockey Stick.
- What is meant by Jump ball in Basketball.
- Explain Technical foul in Basketball.
- Write a note on the duration of Basketball game.
- When time-out is given in the Basketball.
- Enlist four things which use in Basketball.

For Girls

- (iii) بیڈمنٹن میں سنگلز کورٹ اور ڈبلز کورٹ کی چوڑائی تحریر کریں۔
- (iv) بیڈمنٹن میں سکورنگ نظام کی وضاحت کیجئے۔
- (v) بیڈمنٹن میں سروس کورٹ کی بے ضابطگیاں کیا ہیں۔
- (vi) بیڈمنٹن میں ایپرائز کے دو فرائض تحریر کریں۔
- (vii) بیڈمنٹن نٹ (جال) پر نوٹ لکھیں۔
- (viii) ٹیبل ٹینس میں درست سروس کیا ہے؟
- (ix) ٹیبل ٹینس میں ڈبلز کے کھیل کی ترتیب پر نوٹ لکھیں۔
- (x) ٹیبل ٹینس میں ریفری کے چار فرائض تحریر کریں۔
- (xi) ٹیبل ٹینس میں کھلاڑیوں کے لباس کی وضاحت کریں۔
- (xii) ٹیبل ٹینس میں نٹ اسمبلی پر نوٹ لکھیں۔

3- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$ Answer briefly any Eight parts from the followings:-

- (i) نیزہ پھینکنے کے چار فاولز لکھیں۔
- (ii) نیزہ کی بناوٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- (iii) نیزہ پھینکنے کے سکٹر کا زاویہ اور نیزے کا وزن لکھیں۔
- (iv) نیزہ پھینکنے میں برابری کا فیصلہ کیسے کرتے ہیں۔
- (v) 400 میٹر دوڑ میں کرب (Kerb) کی وضاحت کیجئے۔
- (vi) فالس سٹارٹ سے کیا مراد ہے۔
- (vii) 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین لکھیں۔
- (viii) 400 میٹر دوڑ میں ہیٹس (Heats) کی وضاحت کیجئے۔
- (ix) اونچی چھلانگ کے چار قوانین لکھیں۔
- (x) اونچی چھلانگ میں برابری کے دوسرے اصول کو لکھیں۔
- (xi) کراس بار کی لمبائی اور وزن لکھیں۔
- (xii) اونچی چھلانگ میں "پاس آن" (Pass on) کی وضاحت کیجئے۔

Explain "Pass on" in high Jump.

1270-1219 - 6300

P.T.O

SCD - 12 - G1 - 19

4 - درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 6x2=12
Answer briefly any Six parts from the followings:-

Write a short note on the structure of stomach.

Explain the structure of muscles.

Explain two kinds of voluntary muscles.

Write a note on vitamin C.

What is meant by minerals.

Write the characteristics of balanced diet.

Write down the causes of Aids.

Describe Sleeping Pills.

What is meant by three important mechanism of first aid.

(i) معدہ کی بناوٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(ii) عضلات کی بناوٹ کی وضاحت کیجئے۔

(iii) ارادی عضلات کی دو اقسام کی وضاحت کریں۔

(iv) حیاتین سی پر نوٹ لکھیں۔

(v) معدنی نمکیات سے کیا مراد ہے۔

(vi) متوازن غذا کی خصوصیات تحریر کیجئے۔

(vii) ایڈز کی وجوہات لکھیں۔

(viii) خواب آور گولیوں کی تعریف کیجئے۔

(ix) طبی امداد کے تین اہم طریقے سے کیا مراد ہے۔

Part ----- II

Note: Attempt any three questions.

Describe the benefits of games in detail.

Explain the details of Panelity corner.

----- OR -----

Draw a sketch of Badminton Court and its measurement.

Write competition rules of high jump in detail.

Write down the stages of food digestion in digestive system.

What is first aid also write about opium and its first aid.

8 x 3 = 24

نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5- کھیلوں کے فوائد تحریر کریں۔

6- پنلٹی کورنر کی وضاحت کریں۔

بیڈمنٹن کورٹ خاکہ بنائیے اور پیمائش لکھیں۔

7- اونچی چھلانگ کے مقابلے کے قوانین مفصل تحریر کریں۔

8- نظام انہضام میں خوراک ہضم ہونے کے مدارج تحریر کیجئے؟

9- ابتدائی طبی امداد کیا ہے نیز افیون اور اسکی طبی امداد لکھئے۔

1270-1219 - 6300

SCD-12-91-19

5-4

1219 انٹر پارٹ (II) وارننگ: اس سوالیہ پرچہ میں شخص جگہ پر اپنا رد عمل نمونہ کر دیکھ کریں۔
صحت و تعلیم جسمانی (معروضی) (سیشن 2017-19 تا 2015-17) پرچہ II دستخط امیدوار

وقت 20 منٹ (گروپ دوسرا)
نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کٹ کر نہ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر منسلک ہے۔
PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے بھر کریں۔ غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ ایک ریسمور یا سفید ٹیڈ کا استعمال ممنوع ہے۔
Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.				QUESTIONS	Q-1
(D)	(C)	(B)	(A)		
بیماری Illness	خوشی Pleasure	اڑاسی Sadness	ناراضگی Displeasure	کھلاڑی اسے حاصل کرتا ہے۔ Player attains it	1
05 cm	20 cm	15 cm	10 cm	نیزہ کی رسی کی گرفت کی چوڑائی ہوتی ہے۔ The width of cord grip of javelin is	2
سفید White	سبز Green	سرخ Red	سیاہ Black	نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کی لکیروں کا رنگ ہوتا ہے۔ The color of sector lines for javelin throw is	3
20 cm	15 cm	10 cm	05 cm	400 میٹر دوڑ میں خط آغاز کی چوڑائی ہوتی ہے۔ The width of starting line in 400 m race is	4
1.25 m	1.22 m	1.92 m	1.52 m	400 میٹر ٹریک کی ہر راہداری کی چوڑائی ہوتی ہے۔ The width of each lane for 400 m track is	5
60 cm	10 cm	40 cm	70 cm	اونچی چھلانگ میں اکٹھاؤ کی اونچائی ہونی چاہیے۔ The height of landing area for high jump should be	6
چار 4	بے شمار Countless	چھ 6	گناؤں پر مشتمل Countable	معدہ کی اندرونی جھلی میں غدود ہوتے ہیں۔ There are glands in mucous membrane of stomach.	7
غیر دھاری دار عضلات Unstriped muscles	جلدی عضلات Dermal Muscles	استخوانی عضلات Skeletal Muscles	دھاری دار عضلات Striped Muscles	غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں۔ Involuntary Muscles are	8
Zero	12.3	9.3	4.3	نشاستہ کے 1 گرام میں حرارے ہوتے ہیں۔ In one gram carbohydrates, the calories are	9
تین 30	پچاس 50	ستر 70	نویسے 90	ہمارے جسم کا تقریباً _____ فیصد حصہ پانی ہے۔ Water is _____ % of our body.	10
پانی Water	چائے Tea	دودھ Milk	دائن Wine	تھین، ایک کیمیائی مادہ پایا جاتا ہے۔ Thein, a chemical substance found in	11
نکوتین Nicotine	آرسنک Arsenic	مورفین Morphia	افیون Opium	یہ تمباکو میں ہوتا ہے۔ It is in tobacco.	12
لباس Dress	تولیہ Towel	زخم Wound	کونڈیلٹ Condylitis	یہ آفک کا سبب ہے۔ It is cause of Syphilis.	13
جان بچانا Save the life	لوگوں کو اکٹھا کرنا Gather people	علاج Cure	خارجہ حادثہ Stop accident	یہ ابتدائی طبی امداد کا مقصد ہے۔ It is an objective of First aid.	14
کوکو Cocoa	چائے Tea	لسی Lassi	بیر Beer	یہ الکوحل کی ایک مثال ہے۔ It is an example of alcohol.	15
66 cm	46 cm	26 cm	36 cm	(ہماریے طلباء) ہاکی میں بیک بورڈ کی اونچائی ہوتی ہے۔ (For Boys) The height of backboard in hockey is	16
25 cm	45 cm	35 cm	55 cm	(ہماریے طلباء) باسکٹ بال میں لوہے کے رنگ کا قطر ہوتا ہے۔ (For Boys) The diameter of iron ring for basket ball is	17
05 cm	07 cm	06 cm	04 cm	(ہماریے طالبات) بیڈمنٹن شٹل کے پردوں کی لمبائی ہوتی ہے۔ (For Girls) The length of feather of badminton shuttle is	16
ایٹین 19	سات 7	پندرہ 15	گیارہ 11	(ہماریے طالبات) ٹیبل ٹینس کا میچ _____ گیموں پر مشتمل ہوتا ہے۔ (For Girls) A match of table tennis consist of _____ games.	17

1271-1219- 6000 (1)

SGD-P11-12-19

سج

دارنگ: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں۔
(سیشن 2015-17 to 2017-19)

1219 انٹر پارٹ (II)
صحت و تعلیم جسنانی (انشائیہ)

پرچہ (II)
کل نمبر 68

(گروپ دوسرا)

وقت: 2.40 گھنٹے

Part I

حصہ اول

2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ ازا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 8x2=16
Answer briefly any Eight parts from the followings:-

Write down the definition of Play.

(i) کھیل کی تعریف لکھیں۔

Write down two qualities of good player.

(ii) اچھے کھلاڑی کے دو اوصاف لکھیں۔

For Boys

طلباء کے لیے

Write down the length and height of side board in hockey.

(iii) ہاکی میں سائیڈ بورڈ کی لمبائی اور اونچائی لکھیں۔

Write a short note on Hockey stick.

(iv) ہاکی سٹک پر مختصر نوٹ لکھیں۔

Write down two duties of Team captain in hockey.

(v) ہاکی میں ٹیم کپٹن کے دو فرائض لکھیں۔

What is meant by "centre pass" in hockey.

(vi) ہاکی میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے۔

What is the Maximum and minimum weight of hockey ball.

(vii) ہاکی بال کا وزن زیادہ سے زیادہ اور کم سے کم کیا ہے۔

Which is called prohibited area in Basketball.

(viii) باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ کسے کہتے ہیں۔

What is meant by "24 seconds" Law in Basketball.

(ix) باسکٹ بال میں "چوبیس سیکنڈز" کے قانون سے کیا مراد ہے۔

Write a note on "Ball" in Basketball.

(x) باسکٹ بال گیند پر نوٹ لکھیں۔

Write down two Important fouls in Basketball.

(xi) باسکٹ بال میں دو اہم فاولز لکھیں۔

Write down two duty of umpire in Basketball.

(xii) باسکٹ بال میں ایسا کر کے دو فرائض لکھیں۔

For Girls

طالبات کے لیے

Write a short note on shuttlecock in Badminton.

(iii) بیڈمنٹن شٹل کاک پر مختصر نوٹ لکھیں۔

Write down two rules of service in Badminton.

(iv) بیڈمنٹن میں سروس کے دو قوانین لکھیں۔

Write a note on "umpire" in Badminton.

(v) بیڈمنٹن میں ایسا کر کے دو فرائض لکھیں۔

Write down the length and width of "Badminton Net".

(vi) بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیں۔

Write a short note on "Racket" in Badminton.

(vii) بیڈمنٹن ریکٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔

Write a note on Table Tennis Ball.

(viii) ٹیبل ٹینس بال پر نوٹ لکھیں۔

When a score is awarded in Table Tennis.

(ix) ٹیبل ٹینس میں پوائنٹ کب ملتا ہے۔

Write down the names of Match officials in Table Tennis.

(x) ٹیبل ٹینس میں میچ آفیشلوں کے نام لکھیں۔

What is "Expedite system of play" in Table Tennis.

(xi) ٹیبل ٹینس میں کھیل جلد شروع کرنے کا نظام کیا ہے۔

Write down the points consist one game in Table Tennis.

(xii) ٹیبل ٹینس میں گیم کتنے پوائنٹس پر مشتمل ہوتی ہے۔

P.T.O

1272 - 1219 - 6000

SCD-12 - G2-19

3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$ ۔ Answer briefly any Eight parts from the followings:-

- (i) نیزہ میں دوڑنے کے راستے کی وضاحت کریں۔
 Write a short note on Javelin runway.
 (ii) نیزہ پھینکنے کے چار قوانین تحریر کریں۔
 Write down four fouls of Javelin throw.
 (iii) نیزہ کے حصوں کی بناوٹ تحریر کریں۔
 Write down the construction of the part of Javelin.
 (iv) نیزہ میں گرنے کے علاقے کی وضاحت کریں۔
 Describe the Landing sector in Javelin.
 (v) ہائی جپ کے چار ناؤں تحریر کریں۔
 Write down the four fouls of High jump.
 (vi) ہائی جپ میں پلڑ کی وضاحت کریں۔
 Describe the uprights in High jump.
 (vii) اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کریں۔
 Explain Landing area in High jump.
 (viii) اونچی چھلانگ میں جپ آف کی وضاحت کریں۔
 Explain jump off in High jump.
 (ix) 400 میٹر کوئین کیریئر کہتے ہیں وضاحت کریں۔
 Explain why 400 m Race is called Man Killer.
 (x) 400 میٹر میں میٹس کی وضاحت کریں۔
 Explain Heats in 400 m Race.
 (xi) 400 میٹر میں فالس سٹارٹ کی وضاحت کریں۔
 Explain false start in 400 m Race.
 (xii) 400 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کریں۔
 Write down the two Rule of 400 m Race.

4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $6 \times 2 = 12$ ۔ Answer briefly any Six parts from the followings:-

- (i) ارادی عضلات سے کیا مراد ہے؟
 What is meant by voluntary muscles?
 (ii) "معدہ" پر مختصر نوٹ لکھیں۔
 Write down a short note on "Stomach".
 (iii) بڑی آنت کی مختصر وضاحت کیجئے۔
 Explain briefly about Large intestine.
 (iv) روغنیات کے حصول کے ذرائع تحریر کیجئے۔
 Write down the sources of Fats.
 (v) "موازنہ غذا" سے کیا مراد ہے؟
 What is meant by "Balanced diet"?
 (vi) لحمیات کے دو فوائد تحریر کریں۔
 Write down two benefits of proteins.
 (vii) جنسی حفظان صحت سے کیا مراد ہے؟
 What is meant by Sex hygiene?
 (viii) خواب آور گولیوں کے نقصانات تحریر کیجئے۔
 Write down the demerits of sleeping Pills.
 (ix) ابتدائی طبی امداد کیوں ضروری ہے؟
 Why is the First Aid necessary?

Part ----- II

Note: Attempt any three questions.

- نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
 5۔ سپورٹس مین شپ کی تعریف کیجئے۔ نیز اچھے قومی کھلاڑی کے اوصاف تحریر کیجئے۔
 Definition of "sportsmanship" and write a characteristics of good national player.
 6۔ باسکٹ بال کورٹ کا خاکہ بنائیں، تحریری پوائنٹ ایریا، سنٹر سرکل اور گول ایریا کی تمام پیمائش لکھئے۔
 Draw a Basketball court and write all the measurement of 3 point area, centre circle & goal area.
 (OR)
 7۔ ٹیبل ٹینس میں let اور سرویس کے ناؤں لکھئے۔
 Write about let and all Service foul in Table Tennis.
 8۔ نیزہ پھینکنے کا سیکٹر بنائیں اور قوانین تفصیل سے بیان کیجئے۔
 Draw a sector of Javelin Throw and explain the rules in detail.
 9۔ نظام انہضام میں خوراک کے ہضم ہونے کے مدارج تحریر کیجئے۔
 Write down the stages of food digestion in digestive system.
 10۔ مصنوعی تنفس کا کوئی ایک طریقہ کی وضاحت کیجئے۔
 Explain any one method of artificial respiration.

1272-1219- 6000

SCD.-12-92-19