

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ تک نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1**سوال نمبر 1-**

- (1) An important role in the training of brain is: (1) ذہن کی تربیت میں اہم کردار ہوتا ہے۔
(A) Game کھیل (B) Walk سیر (C) Speech تقریر (D) Friend دوست
- (2) A good sportsman is: (2) ایک اچھا سپورٹس مین ہوتا ہے۔
(A) Rich امیر (B) Punctual وقت کا پابند (C) Poor غریب (D) Bad character بُرا
- (3) The length of javelin is: (3) جیولن کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.60 - 2.70 m میٹر (B) 2.80 - 2.90 m میٹر (C) 2.50 - 2.55 m میٹر (D) 2.40 - 2.47 m میٹر
- (4) The methods of holding the javelin are: (4) جیولن پکڑنے کے طریقے ہوتے ہیں۔
(A) One ایک (B) Two دو (C) Three تین (D) Four چار
- (5) The Javelin has _____ parts/part. (5) نیزہ/جیولن _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) One ایک (B) Two دو (C) Three تین (D) Four چار
- (6) The length of supports in high jump is: (6) ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2 cm (B) 4 cm (C) 5 cm (D) 6 cm
- (7) The height of mattress in high jump is: (7) ہائی جپ میں گدے کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 50 cm (B) 60 cm (C) 65 cm (D) 70 cm
- (8) The phases of high jump are: (8) ہائی جپ کے مراحل ہوتے ہیں۔
(A) Two دو (B) Four چار (C) Six چھ (D) Eight آٹھ
- (9) The types of muscles are: (9) عضلات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (10) The types of voluntary muscles are: (10) ارادی عضلات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) One ایک (B) Two دو (C) Six چھ (D) Eight آٹھ
- (11) Food maintains to what? (11) خوراک کیا برقرار رکھتی ہے؟
(A) Respect عزت (B) Wealth دولت (C) Money پیسہ (D) Life by health صحت سے زندگی
- (12) Colour of Arsenic is: (12) سکنیہا کارنگ ہوتا ہے۔
(A) White سفید (B) Red سرخ (C) Brown براؤن (D) Black کالا
- (13) The eyes of the poisonous snakes are: (13) زہریلے سانپوں کی آنکھیں ہوتی ہیں۔
(A) Circular گول (B) Rectangular مستطیل (C) Small چھوٹی (D) Triangular مثلثی
- (14) Bala Donna is a plant of: (14) بیلاڈونا (Bala Donna) ایک پودا ہے۔
(A) Rose گلاب (B) Sour ترش (C) Poisonous زہریلا (D) Sweet میٹھا
- (15) Muscles work by which system? (15) عضلات کون سے سسٹم کے تحت کام کرتے ہیں؟
(A) Nervous دماغ (B) Muscular عضلات (C) Absorption انجذاب (D) Digestive انہضام

(FOR BOYS ONLY)**(صرف طلباء کے لئے)**

- (16) The total players of hockey game are: (16) ہاکی کھیل کے کل کھلاڑی ہوتے ہیں۔
(A) 10 (B) 12 (C) 14 (D) 16
- (17) The total time of hockey game is: (17) ہاکی کھیل کا کل وقت ہوتا ہے۔
(A) 30 minutes منٹ (B) 40 minutes منٹ (C) 50 minutes منٹ (D) 70 minutes منٹ

(FOR GIRLS ONLY)**(صرف طالبات کے لئے)**

- (16) The width of back gallery in badminton court is: (16) بیڈمنٹن کورٹ کی بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 79 cm (B) 77 cm (C) 78 cm (D) 76 cm
- (17) The distance of short service line in badminton from net is: (17) بیڈمنٹن میں شارٹ سروس لائن کا فاصلہ نیٹ سے ہوتا ہے۔
(A) 1.92 m (B) 1.97 m (C) 1.99 m (D) 1.98 m

- (iv) What is meant by one minute rule in javelin throw? نیزہ پھینکنے میں ایک منٹ کے قانون سے کیا مراد ہے؟ (iv)
- (v) Write down the method of measurement in javelin throw. نیزہ کی پیمائش کا طریقہ بیان کریں۔ (v)
- (vi) Write down the weight of javelin for males and females. مردوں اور عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن تحریر کریں۔ (vi)
- (vii) Write down the measurement of mattress in high jump. اونچی چھلانگ میں گدے کی پیمائش لکھیے۔ (vii)
- (viii) Write down the weight of crossbar in high jump. اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن تحریر کریں۔ (viii)
- (ix) Explain the first principle to decide the "Tie" اونچی چھلانگ میں برابری کے حل کا پہلا اصول بیان کریں۔ (ix)

in high jump.

- (x) Describe uprights of high jump. اونچی چھلانگ کے پولز کی وضاحت کریں۔ (x)
- (xi) Write down the two rules of high jump. اونچی چھلانگ کے دو قوانین بیان کریں۔ (xi)
- (xii) What is meant by take off in high jump? اونچی چھلانگ میں ایک آف سے کیا مراد ہے؟ (xii)

4 . Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) What is meant by muscular system? نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ (i)
- (ii) Write down only the names of kinds of muscles. عضلات کی اقسام کے صرف نام تحریر کیجیے۔ (ii)
- (iii) What is meant by balanced diet? متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ (iii)
- (iv) Write down two merits of tea. چائے کے دو فوائد تحریر کیجیے۔ (iv)
- (v) Define the first aid. ابتدائی طبی امداد کی تعریف لکھیے۔ (v)
- (vi) What is meant by burn? جلنے سے کیا مراد ہے؟ (vi)
- (vii) By how many ways poison can enter the body? زہر جسم میں کتنے طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے؟ مختصر تحریر کیجیے۔ (vii)
- Describe briefly.
- (viii) What is meant by ABC in the artificial respiration? مصنوعی تنفس میں ABC سے کیا مراد ہے؟ (viii)
- (ix) Describe briefly the bad effects of alcohol on central nervous system. الکحل کے مرکزی اعصابی نظام پر بُرے اثرات کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

5. Write down the detail of values of sports in modern age. موجودہ دور میں کھیلوں کی افادیت پر تفصیل سے تحریر کیجیے۔ (5)
6. Draw a sketch of hockey ground with all measurements. ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنائیں اور پیمائش لکھیے۔ (6)
- OR یا
- Write down the rules of service in badminton in detail. بیڈمنٹن سروس کے قوانین تفصیل سے بیان کریں۔
7. Write down the rules of javelin throw. نیزہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔ (7)
8. What is Muscular System? نظام عضلات کیا ہے؟ عضلات کی اقسام تفصیل سے تحریر کیجیے۔ (8)
- Write down the types of muscles in detail.
9. Write a description of contemporary drinks. دور حاضر کے مشروبات کی تفصیل لکھیں۔ (9)

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) How the games are the best use of leisure time?

(i) کھیل فرصت کے اوقات کا مثبت مصرف کیسے ہیں؟

(ii) National player is an ambassador of his country.

(ii) قومی کھلاڑی اپنے ملک کا سفیر ہوتا ہے۔ وضاحت کیجیے۔

Explain briefly.

(iii) Write the modern concept of game.

(iii) کھیل کا جدید نظریہ تحریر کریں۔

(iv) How do the sports save one from being de-tracked?

(iv) کھیل بے راہ روی سے کیسے بچاتے ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

(v) Write the length and width of hockey ground.

(v) ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔

(vi) Write the purpose of goal area in hockey game.

(vi) ہاکی کھیل میں گول ایریا کا مقصد تحریر کیجیے۔

(vii) Describe the shape of ball in hockey game.

(vii) ہاکی کھیل میں بال کی وضاحت کیجیے۔

(viii) Write the authorities of referee in hockey game.

(viii) ہاکی کھیل میں ریفری کے اختیارات تحریر کیجیے۔

(ix) Write a note on half time in hockey game.

(ix) ہاکی کھیل میں ہاف ٹائم پر نوٹ لکھیں۔

(x) Explain the goal post in hockey game.

(x) ہاکی کھیل میں گول پوسٹ کی وضاحت کیجیے۔

(xi) Write a note on the number of players in hockey game.

(xi) ہاکی کھیل میں کھلاڑیوں کی تعداد پر نوٹ لکھیں۔

(xii) What is meant by centre pass in hockey game?

(xii) ہاکی کھیل میں سینٹر پاس سے کیا مراد ہے؟

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

(v) Write the length and width of badminton court.

(v) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیں۔

(vi) Explain the shuttle in badminton game.

(vi) بیڈمنٹن کھیل میں شٹل کی وضاحت کیجیے۔

(vii) Write down the height and length of net in badminton.

(vii) بیڈمنٹن میں نیٹ کی اونچائی اور لمبائی تحریر کیجیے۔

(viii) Write a note on short service area in badminton game.

(viii) بیڈمنٹن کھیل میں شارٹ سروس ایریا پر نوٹ لکھیں۔

(ix) Write a note on "Let" service in badminton game.

(ix) بیڈمنٹن کھیل میں لیٹ (Let) سروس پر نوٹ لکھیں۔

(x) Write down two rules for service in badminton game.

(x) بیڈمنٹن کھیل میں سروس کے دو قوانین تحریر کیجیے۔

(xi) Write a note on the number of players in badminton game.

(xi) بیڈمنٹن کھیل میں کھلاڑیوں کی تعداد پر نوٹ لکھیں۔

(xii) Explain about badminton racket.

(xii) بیڈمنٹن میں ریکٹ کی وضاحت کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write a short note on sector of javelin throw.

(i) نیزہ پھینکنے کے سیکٹر پر مختصر نوٹ لکھیے۔

(ii) Write a short note on structure of javelin.

(ii) نیزہ کی بناوٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔

(iii) Write down the two fouls of javelin throw.

(iii) نیزہ پھینکنے کے دو فاول لکھیے۔