

Paper Code	2023 (1st-A)			رول نمبر	
Number: 4425	انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)				
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II			صحت و تعلیم جسمانی		
TIME ALLOWED: 20 Minutes			وقت = 20 منٹ		
MAXIMUM MARKS: 17			کل نمبر = 17		
سوال نمبر 1- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جواب اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ Q.No.1 You have four choices for each objective ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	Questions / سوالات	Sr.No.
Four چار	Six چھ	Five پانچ	Eight آٹھ	Food contains ingredients: خوراک میں اجزاء ہوتے ہیں۔	1
Tea چائے	Lassi لسی	Alcohol الکحول	Milk دودھ	Tenin is constituent of: ٹینن جزو ہے۔	2
3 m میٹر	5 m میٹر	4 m میٹر	6 m میٹر	The width of runway in Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	3
2, 2	3, 3	4, 4	5, 5	Attempts are given at each height in high jump: اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کوششیں دی جاتی ہیں۔	4
Six چھ	Four چار	Eight آٹھ	Ten دس	The lanes of standard track are: معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔	5
Juice رس	Nectar آب حیات	Balanced diet متوازن غذا	Drugs نشہ آور دوائی	What is opium? افیون کیا ہے؟	6
1983 AD میں	1980 AD میں	1981 AD میں	1986 AD میں	The virus of aids was discovered: ایڈز کا وائرس دریافت کیا گیا۔	7
Five پانچ	Four چار	Two دو	Three تین	Main methods of first aid are: ابتدائی طبی امداد کے اہم طریقے ہیں۔	8
Eight آٹھ	Six چھ	Three تین	One ایک	There are methods of artificial respiration: مصنوعی تنفس کے طریقے ہوتے ہیں۔	9
Six چھ	Two دو	Four چار	Three تین	How many ways does poison enter the body? زہر جسم میں کتنے طریقوں سے داخل ہوتا ہے؟	10
Sadness اداسی	Social evils سماجی برائیاں	Disease بیماری	Mental growth ذہنی نشوونما	This is a game advantage: یہ ایک کھیل کا فائدہ ہے۔	11
Friend دوست کے	Player کھلاڑی کے	Student شاگرد کے	Coach کوچ کے	Success always shows great respect to: کھیل میں ہمیشہ کامیابی قدم چومتی ہے۔	12
Maltos مالٹوز	Pepsin پیپسین	Ptyalin ٹائی لین	Renin رینن	The name of enzyme of salivation is: لعاب دہن کے خیر کا نام ہے۔	13
Dermal muscles جلدی عضلات	Cardiac muscles قلبی عضلات	Involuntary muscles غیر ارادی عضلات	Skeletal muscles استخوانی عضلات	The muscles attached with human skin are called: جلد کے ساتھ وابستہ عضلات کہلاتے ہیں۔	14
Potassium Chloride پوٹاشیم کلورائیڈ	Calcium Chloride کیلشیم کلورائیڈ	Phosphorus Chloride فاسفورس کلورائیڈ	Sodium chloride سوڈیم کلورائیڈ	Edible salt is called: خوردنی نمک کو کہتے ہیں۔	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لئے)					
7 m میٹر	4 m میٹر	3.66 m میٹر	5 m میٹر	The middle distance of hockey goal posts is: ہاکی گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔	16
Touch line ٹچ لائن	Side line سائیڈ لائن	Back line بیک لائن	End line اینڈ لائن	Length line of basketball court is called: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی والی لائن کہلاتی ہے۔	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)					
Square مربع	Triangle ٹکونی	Rectangular مستطیل	Circular گول	The shape of badminton court is: بیڈمنٹن کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔	16
2.30 m میٹر	2.74 m میٹر	2.10 m میٹر	3 m میٹر	The length of Table tennis table is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔	17

2023 (1st-A)		رول نمبر
انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس ہارویں)		صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا II HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
TIME ALLOWED: 2.40 Hours	وقت = 2.40 گھنٹے	MAXIMUM MARKS: 68
SUBJECTIVE		68 = کل نمبر
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.		
SECTION-I حصہ اول MTN-12-23		
سوال نمبر 2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔		
2. Attempt any eight parts.	16 = 2 x 8	
(i) How do sports build the character?		(i) کھیل کردار کی تشکیل کیسے کرتے ہیں؟
(ii) Write two effects of games on human structure.		(ii) کھیلوں کے جسمانی ساخت پر دو اثرات تحریر کریں۔
(iii) How does the athlete develop nervous, muscular and other systems?		(iii) اچھے کھلاڑی کے اعصابی، عضلاتی اور دیگر نظاموں میں کیسے ترقی ہوتی ہے؟
(iv) A good player has patriotism. Explain it.		(iv) اچھا کھلاڑی جذبہ حب الوطنی رکھتا ہے۔ وضاحت کریں۔
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لئے)		
(v) Write the measurement of shooting circle in hockey ground.		(v) ہاکی گراؤنڈ میں شوٹنگ سرکل کی پیمائش تحریر کریں۔
(vi) Write short note on ball in hockey game.		(vi) ہاکی کے کھیل میں گیند پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(vii) How does the game start after penalty corner is completed in hockey game?		(vii) ہاکی کھیل میں پنالٹی کورنر مکمل ہونے کے بعد کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے؟
(viii) When penalty stroke is awarded in hockey game?		(viii) ہاکی کھیل میں پنالٹی سٹروک کب دیا جاتا ہے؟
(ix) Briefly write the three second law in basketball game.		(ix) باسکٹ بال کھیل میں تین سیکنڈز کے قانون کو مختصراً تحریر کریں۔
(x) Write the measurement of basketball court.		(x) باسکٹ بال کورٹ کی پیمائش تحریر کریں۔
(xi) What is meant by dead ball in basketball.		(xi) باسکٹ بال میں مردہ بال سے کیا مراد ہے؟
(xii) Write a note on restricted area of basketball.		(xii) باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ پر نوٹ لکھیں۔
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)		
(v) Brief the purpose of short service area in badminton game.		(v) بیڈ منٹن کھیل میں شارٹ سروس ایریا کا مقصد بیان کریں۔
(vi) Write down four duties of empire in badminton game.		(vi) بیڈ منٹن کھیل میں ایمپائر کے چار فرائض تحریر کریں۔
(vii) Write down any four fouls of badminton game.		(vii) بیڈ منٹن کھیل کے کوئی سے چار فاولز تحریر کریں۔
(viii) Write down the measurements of side gallery in badminton game.		(viii) بیڈ منٹن کھیل میں سائیڈ گیلری کی پیمائش تحریر کیجیے۔
(ix) Write down the scoring system in Table tennis.		(ix) ٹیبل ٹینس میں سکورنگ پر نوٹ لکھیں۔
(x) Briefly explain the LET in Table tennis game.		(x) ٹیبل ٹینس کھیل میں LET کی مختصر وضاحت کریں۔
(xi) Write the measurement of table in Table tennis game.		(xi) ٹیبل ٹینس کھیل میں میز کی پیمائش تحریر کریں۔
(xii) Write a short note on Racket of Table tennis.		(xii) ٹیبل ٹینس ریکٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔
سوال نمبر 3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔		
3. Attempt any eight parts.	16 = 2 x 8	
(i) Write a note on Javelin grip.		(i) نیزہ کی گرفت پر نوٹ لکھیں۔
(ii) Explain briefly history of throwing the javelin.		(ii) نیزہ پھینکنے کی تاریخ مختصراً بیان کریں۔
(iii) Write a note on the structure of Javelin.		(iii) نیزہ کی بناوٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(iv) Write three rules of Javelin throw.		(iv) نیزہ پھینکنے کے تین قوانین لکھیں۔
(v) Write three fouls in high jump.		(v) اونچی چھلانگ کے تین فاولز تحریر کیجیے۔
(vi) Narrate the structure of cross bar in high jump.		(vi) اونچی چھلانگ میں کراس بار کی ساخت بیان کریں۔
(vii) Write technical stages of high jump.		(vii) اونچی چھلانگ کے تکنیکی مراحل تحریر کیجیے۔
(viii) Write dimension of landing area in high jump.		(viii) اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی پیمائش تحریر کیجیے۔
(ix) Write stages of 400 meter race.		(ix) 400 میٹر دوڑ کے مراحل تحریر کریں۔
(x) Write four foules of 400 meter race.		(x) 400 میٹر دوڑ کے چار فاولز لکھیں۔
(xi) What is meant by "Heats" in 400 m race?		(xi) 400 میٹر دوڑ میں "ہیٹس" سے کیا مراد ہے؟
(xii) Where 400 meter race is conducted?		(xii) 400 میٹر دوڑ کہاں دوڑی جاتی ہے؟
سوال نمبر 4. کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔		
4. Attempt any six parts.	12 = 2 x 6	
(i) Briefly note on small intestine.		(i) چھوٹی آنت پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(ii) Briefly write down on cardiac muscles.		(ii) قلبی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(iii) Describe two characteristics of Balance Diet.		(iii) متوازن غذا کی دو خصوصیات بیان کریں۔
(iv) Write down two disadvantages of tea.		(iv) چائے کے دو نقصانات لکھیں۔
(v) Write down two effects of opium on human body.		(v) افیون کے انسانی جسم پر دو اثرات لکھیں۔
(vi) Write down two measures to prevent of AIDS.		(vi) ایڈز کی روک تھام کے لیے دو تدابیر لکھیں۔
(vii) What is meant by First Aid?		(vii) ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟
(viii) What is meant by Poison?		(viii) زہر سے کیا مراد ہے؟
(ix) What is meant by Artificial respiration?		(ix) مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟
SECTION-II حصہ دوم		
نوٹ. کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔		
NOTE: Attempt any three questions.	24 = 8 x 3	
5. Write down in detail what qualities a good player does possess.		5- ایک اچھا کھلاڑی کن خصوصیات کا مالک ہوتا ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔
6. Write down the rules of Javelin throw.		6- نیزہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔
7. Write down a note on Muscular system.		7- نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔
8. Write down a detail note on AIDS.		8- ایڈز پر تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔
9. Describe the duties of umpire in hockey in detail. (For Boys)		9- ہاکی کھیل میں ایمپائر کے فرائض تفصیلاً بیان کریں۔ (برائے طلباء)
Explain the faults in badminton game. (For Girls)		بیڈ منٹن کھیل کی بے ضابطگیاں واضح کیجیے۔ (برائے طالبات)
42-2023(1st-A)-7000 (MULTAN)		