

رول نمبر:



انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ
صحت و تعلیم جسمانی (معروضی)
کل نمبر: 17 وقت: 20 منٹ

Objective
Paper Code

8425 FSP-24

سوال نمبر	1	ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔
-----------	---	---

سوال نمبر	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	دوسری گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے آگے کھڑا ہوتا ہے: The player in the second lane stands ahead of the player in the first lane is:	7.04 m	7.67 m	6.75 m	14.71 m
2	نیڑہ پھینکنے کے لئے وقت دیا جاتا ہے: The time is given to throw the javelin:	3 minute	1 minute	6 minute	2 minute
3	اونچی چھلانگ میں پولز کا درمیانی فاصلہ کیا ہوتا ہے؟ What is the distance between the poles in high jump?	3.60 - 3.70 m	3.98 - 4.02 m	4.00 - 4.04 m	3.80 - 3.90 m
4	ٹیکہ لگانے سے نشہ ہوتا ہے: The injection intoxicates:	Orsanic	Opium	Nicotine	Morphia
5	ابتدائی طبی امداد کے تین اہم طریقوں کا نام ہوتا ہے: There are three important methods of first aid:	BCD	ABC	ACB	ABD
6	ایڈز کا وائرس دریافت ہوا: The virus of AIDS was discovered in:	1986ء	1981ء	1983ء	1980ء
7	زندگی قائم رکھنے کے لئے ضروری ہے: It is necessary to sustain life:	Oxygen	Air	Energy	Food
8	فرصت کے اوقات کا صحیح استعمال ہوتا ہے: The exact usage of leisure time is:	Walk	Sports	Reading newspaper	Music
9	ایک اچھا کھلاڑی کس کردار کا مالک ہوتا ہے؟ What character does a good player possess?	Ordinary	Ideal	Good	Worst
10	ساخت کے لحاظ سے ارادی مگر کام میں غیر ارادی عضلات کہلاتے ہیں: Muscles that are voluntary in structure but involuntary in function are called muscles:	Cardiac	Involuntary	Skeletal	Voluntary
11	خوراک کا ایندھن ہوتا ہے: The fuel of food is:	Carbohydrate	Protein	Vitamins	Water
12	کافی میں کونسا کیمیائی مادہ پایا جاتا ہے؟ Which chemical are found in coffee?	Maltose	Kanji	Caffeine	Water
13	نیڑہ پھینکنے کے بیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے: Angle of a sector for javelin throw is:	36°	40°	29°	34.92°
14	اونچی چھلانگ میں ہر اونچائی پر کوششیں دی جاتی ہیں: In high jump, attempts are given at each height:	6, 6	2, 2	4, 4	3, 3
15	400 میٹر دوڑ کو اولمپکس میں کب شامل کیا گیا؟ When was the 400M race was added to the Olympics?	1920ء	1916ء	1908ء	1912ء

For Girls

برائے طالبات

16	بیڈمنٹن میں شارٹ سروں ایریا ہوتا ہے: The short service area in badminton is:	1.98 m	1.22 m	1.75 m	1.80 m
17	ٹینس ٹیبل میز کی چوڑائی ہوتی ہے: The width of table in table tennis is:	1.55 m	1.52 m	1.60 m	1.63 m

For Boys

برائے طلبا

16	ہاکی گراؤنڈ کی چوڑائی کی لائن ہوتی ہے: The width line in hockey ground is:	55 m	75 m	90 m	45 m
17	باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی کی لائن کو کہتے ہیں: The width of basketball court is called the line:	سائیڈ لائن Side line	اینڈ لائن End line	بیک لائن Back line	گول لائن Goal line

16 Write short answers to any EIGHT parts.

Write two benefits of sports.

Define sports.

Write briefly the characteristics of a good national player.

A good player is law abiding. Explain briefly

For Boys

PHF is related to which sport?

Which equipments are used in hockey for protection?

Write two duties of referee in hockey.

The length line in hockey is called.

Explain eight second rule in basketball.

What is meant by jump ball in basketball?

Write the length of basketball court.

What is meant by timeout in basketball?

For Girls

Describe the weight of ball in table tennis.

What is meant by correct service in table tennis?

Explain briefly the scoring system in table tennis.

Explain briefly "Let" in table tennis.

Write the length of court in badminton.

Write the names of officials in badminton.

Explain net in badminton.

Write a brief note on line judges in badminton.

16 Write short answers to any EIGHT parts.

Explain the function of the countdown clock in javelin throw.

Write a short note on grip of javelin.

How are turns determined in javelin throw?

Define the landing area in the javelin throw.

Explain the crossbar supports in the high jump.

Describe the runway in the high jump.

What is the process of solving tie in high jump called?

Write short note on high jump uprights.

Describe the finish in 400 meter race.

Why are the athletes given staggers in the 400 meter race?

Where do the athletes run in the 400 meter race?

How will the lanes be allotted in the second round of 400 meter race?

2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) کھیلوں کے دو فوائد بیان کیجئے۔

(ii) کھیل کی تعریف کیجئے۔

(iii) اچھے قومی کھلاڑی کے اوصاف مختصر بیان کیجئے۔

(iv) اچھا کھلاڑی قانون کا پابند ہوتا ہے۔ مختصر وضاحت کیجئے۔

برائے طلباء

(v) PHF کس کھیل سے منسوب ہے؟

(vi) ہاکی میں حفاظت کے لئے کونسا سامان پہنا جاتا ہے؟

(vii) ہاکی میں ریفری کے دو فرائض بیان کیجئے۔

(viii) ہاکی میں لمبائی والی لائن کو کیا کہتے ہیں؟

(ix) باسکٹ بال میں آٹھ سیکنڈ کے قانون کی وضاحت کیجئے۔

(x) باسکٹ بال میں ہپ بال سے کیا مراد ہے؟

(xi) باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی تحریر کیجئے۔

(xii) باسکٹ بال میں ٹائم آؤٹ سے کیا مراد ہے؟

برائے طالبات

(v) ٹیبل ٹینس بال کا وزن بیان کیجئے۔

(vi) ٹیبل ٹینس میں درست سروس سے کیا مراد ہے؟

(vii) ٹیبل ٹینس میں سکورنگ کے نظام کی مختصر وضاحت کیجئے۔

(viii) ٹیبل ٹینس میں "لیٹ" کی مختصر وضاحت کیجئے۔

(ix) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی تحریر کیجئے۔

(x) بیڈمنٹن میں عہدیداران کے نام تحریر کیجئے۔

(xi) بیڈمنٹن میں نیٹ کی وضاحت کیجئے۔

(xii) بیڈمنٹن میں لائن ججز پر مختصر نوٹ لکھئے۔

3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) جیولن تھرو میں الٹنی گتی والی گھڑی کے کام کی وضاحت کیجئے۔

(ii) نیزہ کی گرفت پر مختصر نوٹ لکھئے۔

(iii) جیولن تھرو میں باریوں کا تعین کیسے کیا جاتا ہے؟

(iv) جیولن تھرو میں جیولن گرنے کے علاقہ کی وضاحت کیجئے۔

(v) ہائی جپ میں کراس باریکیوں کی وضاحت کیجئے۔

(vi) ہائی جپ میں رن وے کی وضاحت کیجئے۔

(vii) ہائی جپ میں برابری حل کرنے کا عمل کیا کہلاتا ہے؟

(viii) ہائی جپ کے کھمبوں پر مختصر نوٹ لکھئے۔

(ix) 400 میٹر دوڑ میں اختتام کی وضاحت کیجئے۔

(x) 400 میٹر دوڑ میں کھلاڑی کوڑیے کیوں دیئے جاتے ہیں؟

(xi) 400 میٹر دوڑ میں ایٹھلیٹ کہاں دوڑتے ہیں؟

(xii) 400 میٹر دوڑ کے دوسرے مرحلے میں گلیاں کیسے الاٹ کی جائیں گی؟

FSD-24

12 Write short answers to any SIX parts.

4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

Write a short note on stomach.

(i) معدہ پر مختصر نوٹ لکھئے۔

Which muscles help us to move?

(ii) حرکت کرنے میں کون سے عضلات ہماری مدد کرتے ہیں؟

Which ingredients should be in a balanced diet?

(iii) متوازن غذا میں کون سے اجزاء ہونے چاہئیں؟

Write four first aid measures for morphia.

(iv) مارفیا کی چار طبی امداد لکھئے۔

Why it is important to know about sexual hygiene?

(v) جنسی حفظان صحت کے بارے میں جاننا کیوں ضروری ہے؟

(vi) مصنوعی تنفس کن حالات میں ضروری ہوتا ہے؟ دو جوابات تحریر کیجئے۔

In which situations artificial respiration is necessary? Write two reasons.

Write only the names of Pakistani beverages.

(vii) پاکستانی مشروبات کے صرف نام تحریر کیجئے۔

Write two characteristics of a first aider.

(viii) ابتدائی طبی امداد دینے والے کی دو خصوصیات تحریر کیجئے۔

Briefly write how many are the sources of protein.

(ix) لحمیات کے حصول کے ذرائع کتنے ہیں؟ مختصر تحریر کیجئے۔

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

Describe the importance of sports in our lives in detail.

5۔ ہماری زندگی میں کھیلوں کو جو اہمیت حاصل ہے تفصیلاً بیان کیجئے۔

Write the rules and regulations of javelin throw.

6۔ نیزہ پھینکنے کے قوانین اور ضابطے تحریر کیجئے۔

7۔ متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ متوازن غذا کن اصولوں کو پیش نظر رکھ کر متعین کی جاتی ہے؟

Define balanced diet. Which principles are adopted in the selection of balanced diet?

8۔ مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟ سلویٹر کے مصنوعی تنفس کے طریقے کی وضاحت کیجئے۔

What is meant by artificial respiration? Describe the artificial method of respiration of Sylvester.

04,04

9۔ برائے طلباء: باسکٹ بال کا خاکہ بنائیے اور پیمائش بھی تحریر کیجئے۔

For Boys: Draw a sketch of basketball court with its measurement.

04,04

برائے طالبات: ٹیبل ٹینس میں ایمپائر اور نائب ایمپائر کے فرائض تحریر کیجئے۔

For Girls: Write the duties of umpire and assistant umpire in table tennis.