

Paper Code Number: 4427		2024 (1 st -A) انٹر میڈیٹ پارٹ سیکٹر (جماعت ہارویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				پہچہ دوسرا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		OBJECTIVE موضوعی	
				TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
<p>سوال نمبر 1</p> <p>ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق مختلف دائروں کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا ایک کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکور جواب غلط تصور ہو گا۔</p> <p>You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.</p> <p>The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.</p> <p>Q.No.1</p>					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	
Blackish	Orange	Greenish	Reddish	The colour of opium is:	
سیاہی ہاکل	نارنجی	سبزی ہاکل	سرخ ہاکل	ایٹوپن کارنگ ہوتا ہے۔	
ABC	ACD	ADC	ABD	The names of first aid methods are:	
				ابتدائی طبی امداد کے طریقوں کے نام ہیں۔	
				In artificial respiration, pressure should be given to Shaffer's method:	
				مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقے سے دباؤ ڈالا جاتا ہے۔	
4 second	3 second	2 second	1 second	Who is steady and good tempered?	
Pupil	Couch	Player	Inexperienced	کون ثابت قدم اور مستقل مزاج ہوتا ہے؟	
شاگرد	کوچ	کھلاڑی	انازری		
Game	Examination hall	Classroom	Home	The best training center for a leader is:	
کھیل	امتحانی ہال	کمرہ جماعت	گھر	ایک قائد کی تربیت گاہ ہوتی ہے۔	
700 g	800 g	500 g	600 g	The weight of javelin for men is:	
گرام	گرام	گرام	گرام	مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے۔	
25 m	15 m	20 m	30 m	The length of runway in javelin is:	
میٹر	میٹر	میٹر	میٹر	نیزے میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔	
10 m	7 m	5 m	3 m	The length of landing area in high jump is:	
میٹر	میٹر	میٹر	میٹر	اونچی چھلانگ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔	
4 kg	2 kg	3 kg	1 kg	The weight of cross bar in high jump is:	
کلوگرام	کلوگرام	کلوگرام	کلوگرام	اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔	
Track	Mountain	Road	Ground	400 m race runs:	
ٹریک	پہاڑ	سڑک	گراؤنڈ	400 میٹر دوڑ دوڑی جاتی ہے۔	
11	8	4	6	The lanes of standard track are:	
				معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔	
1.50 m	1.60 m	1.80 m	1.90 m	The length of large intestine is:	
میٹر	میٹر	میٹر	میٹر	بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔	
Voluntary	Involuntary	Dermal	Skeletal	The muscles which are under the control of human, are called:	
ارادی	غیر ارادی	جلدی	استخوانی	وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں، کہلاتے ہیں۔	
4	6	3	2	The constituents of diet are:	
				خوراک کے اجزاء ہوتے ہیں۔	
Cheep	Sweet	Stimulus	Better	Coffee is much as compare to tea:	
سستی	میٹھی	متحرک	بہتر	کافی چائے کے مقابلے میں زیادہ ہوتی ہے۔	
(FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکے کے لیے)					
630 g	650 g	660 g	670 g	The weight of ball, in basketball game is:	
گرام	گرام	گرام	گرام	باسکٹ بال کھیل میں گیند کا وزن ہوتا ہے۔	
50 m	45 m	55 m	60 m	The width of hockey ground is:	
میٹر	میٹر	میٹر	میٹر	ہاکی گراؤنڈ کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
(FOR GIRLS ONLY) (صرف لڑکیوں کے لیے)					
1.75 m	1.52 m	1.55 m	1.50 m	The width of table tennis table is:	
میٹر	میٹر	میٹر	میٹر	ٹینس ٹیبل کے میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
80 cm	72 cm	76 cm	70 cm	The width of back gallery in badminton game is:	
سینٹی میٹر	سینٹی میٹر	سینٹی میٹر	سینٹی میٹر	بدمینٹن کھیل میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔	

رول نمبر _____		2024 (1 st -A) انٹر میڈیٹ پارت کیلئے (جماعت دہویں)	
صحت و جسمانی تعلیم		HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II	
وقت = 2.40 گھنٹے		MAXIMUM MARKS: 68	
وقت = 2.40 گھنٹے		68 = کل نمبر	
وقت = 2.40 گھنٹے		SUBJECTIVE	
وقت = 2.40 گھنٹے		TIME ALLOWED: 2.40 Hours	
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.			
نوٹ: جوابی کتاب پر سوال نمبر اور اس کے اجزاء کے نمبر لکھیں۔			
SECTION-I حصہ اول			
2. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	Define Sport.	(i)	کھیل کی تعریف کریں۔
(ii)	A good player is punctual. How?	(ii)	ایک اچھا کھلاڑی وقت کا پابند ہوتا ہے۔ کیسے؟
(iii)	Describe two benefits of sport.	(iii)	کھیل کے دو فوائد بیان کریں۔
(iv)	Sport is a natural activity. Describe briefly.	(iv)	کھیل ایک قدرتی سرگرمی ہے۔ مختصر بیان کریں۔
(FOR BOYS ONLY)			
(v)	What is meant by center pass in hockey game?	(v)	ہاکی کے کھیل میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے؟
(vi)	Explain the duration of hockey game.	(vi)	ہاکی کے کھیل کے دورانیے کی وضاحت کریں۔
(vii)	Explain free hit in hockey game.	(vii)	ہاکی کے کھیل میں فری ہٹ کی وضاحت کریں۔
(viii)	Describe the length of hockey goal post.	(viii)	ہاکی گول پوسٹ کی لمبائی بیان کریں۔
(ix)	Write the length and width of basketball court.	(ix)	باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
(x)	Explain Jump ball in basketball game.	(x)	باسکٹ بال کھیل میں جंप بال کی وضاحت کریں۔
(xi)	Write briefly on Time Out in basketball game.	(xi)	باسکٹ بال کھیل میں ٹائم آؤٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔
(xii)	What is meant by personal foul in basketball game?	(xii)	باسکٹ بال کھیل میں ذاتی فوئل سے کیا مراد ہے؟
(FOR GIRLS ONLY)			
(v)	What is meant by Rally in badminton game?	(v)	بدمینٹن کھیل میں ریلی سے کیا مراد ہے؟
(vi)	What is meant by Let in badminton game?	(vi)	بدمینٹن کھیل میں Let سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Describe the length and height of badminton net.	(vii)	بدمینٹن نیٹ کی لمبائی اور اونچائی بیان کریں۔
(viii)	Write two fouls of badminton game.	(viii)	بدمینٹن کھیل کے دو فوئل لکھیے۔
(ix)	Write two fouls of service in table tennis game.	(ix)	ٹینس کھیل میں سروس کے دو فوئل لکھیے۔
(x)	Write the length and width of table tennis table.	(x)	ٹینس کھیل کی میز کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
(xi)	Write two fouls of table tennis game.	(xi)	ٹینس کھیل میں گیم کے دو فوئل لکھیے۔
(xii)	Write the names of team officials in table tennis game.	(xii)	ٹینس کھیل میں ٹیم آفیشلز کے نام لکھیے۔
3. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	How many chances are given for practice before javelin throw?	(i)	جاولین پھینکے جانے سے پہلے کتنے مواقع دیئے جاتے ہیں؟
(ii)	How to solve the tie in javelin competition?	(ii)	جاولین پھینکے جانے میں برابر کی حالت کو کیسے حل کریں؟
(iii)	From where is a javelin gripped?	(iii)	جاولین کہاں سے پکڑا جاتا ہے؟
(iv)	Write a note on structure of javelin.	(iv)	جاولین کی ساخت پر نوٹ لکھیے۔
(v)	How many jumps are allowed for practice in high jump?	(v)	اوچی چھلانگ میں پریکٹس کے لیے کتنے جंप کی اجازت ہوتی ہے؟
(vi)	Write a note on supports in high jump.	(vi)	ہائی جंप میں ٹیڈز پر نوٹ لکھیے۔
(vii)	What is landing area in high jump?	(vii)	اوچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کیا ہوتا ہے؟
(viii)	Write the length and width of supports in high jump.	(viii)	اوچی چھلانگ میں ٹیڈز کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
(ix)	What is false start?	(ix)	فالس سٹارٹ کیا ہوتا ہے؟
(x)	Why are there heats in the 400 meter race?	(x)	400 میٹر دوڑ میں ہیش کیوں ہوتی ہیں؟
(xi)	400 meter track is used for which purpose?	(xi)	400 میٹر ٹریک کس کام کے لیے استعمال ہوتا ہے؟
(xii)	What are the important things to keep in mind for 400 meter race?	(xii)	400 میٹر دوڑ کے لیے کن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہوتا ہے؟
4. Attempt any six parts.		12 = 2 × 6	
(i)	Explain briefly the small intestine.	(i)	چھوٹی آنت کی مختصر وضاحت کیجیے۔
(ii)	Which muscles are called involuntary muscles?	(ii)	کون سے عضلات غیر ارادی عضلات کہلاتے ہیں؟
(iii)	A balanced diet is essential for better health. Describe in your own words?	(iii)	موازنہ غذا بہتر صحت کے لیے ضروری ہے۔ اپنے الفاظ میں بیان کیجیے۔
(iv)	Why is smoking harmful for health? Express your opinion.	(iv)	تباہ کن نوشی صحت کے لیے کیوں مضر ہے؟ اپنی رائے کا اظہار کیجیے۔
(v)	Write two bad effects of heroin.	(v)	ہیرون کے دو مضر اثرات تحریر کیجیے۔
(vi)	Write down two symptoms of gonorrhea.	(vi)	سوزاک کی دو علامات تحریر کیجیے۔
(vii)	Write two principles of giving first aid.	(vii)	ابتدائی طبی امداد دینے کے دو اصول لکھیے۔
(viii)	Which chemicals are found in tea?	(viii)	چائے میں کون سے کیمیائی مادے پائے جاتے ہیں؟
(ix)	Write four first aid measures of Morphia.	(ix)	مورفین کی چار طبی امداد لکھیے۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any three questions.		24 = 8 × 3	
5. Describe the objectives in detail the person gets involved in sports.		5۔ دو خاصہ مقاصد تفصیل سے بیان کریں جو فرد کھیلوں میں شمولیت سے حاصل کرتا ہے۔	
6. Write down the rules and regulation of 400 meter race.		6۔ 400 میٹر دوڑ کے قوانین اور ضابطے تحریر کیجیے۔	
7. What is meant by muscular system? Write down the types of muscles in detail.		7۔ نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ عضلات کی اقسام پر تفصیلاً تحریر کیجیے۔	
8. What is AIDS? Also describe in detail the symptoms and preventive measures.		8۔ ایڈز کیا ہے؟ نیز اس کی علامات اور احتیاطی اقدامات تفصیل سے لکھیں۔	
9. Explain the given in hockey: (FOR BOYS)		9۔ ہاکی میں درج ذیل کی وضاحت کریں۔ (طلبہ کے لیے)	
(i) Penalty corner (ii) Penalty stroke		(i) پینالٹی کورنر (ii) پینالٹی سٹروک	
Draw a sketch of badminton court along with dimensions. (FOR GIRLS)		بدمینٹن کورٹ کا خاکہ کھینچیں ساتھ ہی انداز۔ (طالبات کے لیے)	