

TIME : 20 MINUTES	وقت : 20 منٹ
TOTAL MARKS : 17	کل نمبر: 17
OBJECTIVE PART	حصہ معروضی
ہدایات : ہر جزو کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر جزو کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔	
NOTE: Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that Bubble in front of that question with marker or pen ink. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero marks in that question.	

QUESTION NO.1	سوال نمبر-1
What is meant by Development ?	1- نمو سے کیا مراد ہے؟
Cognitive changes (B) وقوفی تبدیلیاں	(A) کمیتی اور کیفیتی تبدیلیاں Quantitative and Qualitative changes
Social changes (D) سماجی تبدیلیاں	(C) جذباتی تبدیلیاں Emotional changes
Who define Developmental Psychology in 1975 ?	2- نموئی نفسیات کی تعریف 1975ء میں کس نے پیش کی؟
Neugarten (D) نیوگرتن	(A) لازارڈ Lzard (B) کوہن Cohen (C) ہرلاک Hurlock
Who introduced the concrete operational stage ?	3- ٹھوس عملی درجہ کس نے متعارف کرایا؟
Piaget's (D) پیاجے	(A) کولبرگ Kohlberg (B) ایرکسن Erikson (C) ہرلاک Hurlock
Who presented the Sensory and Perceptual Development ?	4- حسی اور ادراکی نمو کس نے پیش کی؟
Erikson (D) ایرکسن	(A) گولڈبرگ Gold berg (B) کولبرگ Kohlberg (C) پیاجے Piaget
How many Aspects a human personality has according to Muslim thinkers ?	5- مسلمان مفکرین کے مطابق انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟
6 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)	
According to which criterion, behaviour of majority is considered normal ?	6- کس معیار کی رو سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے؟
Statistical criteria (D) شماریاتی معیار	(A) طبی معیار Medical criteria (B) سماجی معیار Social criteria (C) اسلامی معیار Islamic criteria
Which system cause physiological reaction during stressful situation ?	7- فشاری صورت حال میں عضویاتی رد اعمال کس نظام کے تحت پیدا ہوتے ہیں؟
Peripheral Nervous system (B) محیطی نظام عصبی	(A) مرکزی نظام عصبی Central Nervous system
Limbic system (D) لمبک سسٹم	(C) شاذی نظام عصبی Sympathetic Nervous system
When individual wants to achieve two favourite goals simultaneously, but could not do that is called ?	8- جب فرد دو پسندیدہ مقاصد ایک وقت حاصل کرنا چاہتا ہو لیکن ایسا نہ کر سکے تو اسے کیا کہتے ہیں؟
Double avoidance conflict (B) دوہرا گریز تصادم	(A) دوہرا حصول تصادم Double approach conflict
Multiple approach avoidance conflict (D) کثیر حصول گریز تصادم	(C) حصول گریز تصادم Approach avoidance conflict
What is meant by Schizophrenia ?	9- شیئز و فرینیا سے کیا مراد ہے؟
Panic (D) ہراسانی	(A) ذہنی انتشار Mental distortion (B) خوف Fear (C) تشویش Anxiety
What is important to eliminate the Prejudice ?	10- تعصب کو دور کرنے کے لیے کیا اہم ہے؟
Violence (D) تشدد	(A) سخت قوانین Strict laws (B) باہمی گروہی تعاون Intergroup cooperation (C) دولت Wealth
How many components of prejudice has ?	11- تعصب کے کتنے اجزاء ہیں؟
5 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)	
From where public opinion starts to develop ?	12- رائے عامہ کی تشکیل کا مرحلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟
Educational Institution (D) تعلیمی ادارے	(A) مذہب سے Religion (B) ہم جولی سے Peer group (C) خاندان سے Family
Who presented " 7 " points rating scale ?	13- سات نکاتی شرعی پیمانہ کس کا مرتب کردہ ہے؟
Bogardus (D) بوگارڈس کا	(A) تھرسٹون کا Thurston (B) لیکرٹ کا Likert (C) گٹمین کا Guttman
When an individual become fail to solve his problems, he needs ?	14- جب فرد اپنے مسائل حل کرنے میں ناکام ہو جائے تو اسے کس چیز کی ضرورت پیش آتی ہے؟
Friendship (D) دوستی کی	(A) مشاورت کی Counseling (B) ملازمت کی Job (C) ہمدردی کی Sympathy
Which psychologist said that counseling is a learning process ?	15- کس ماہر نفسیات نے کہا کہ مشاورت ایک آموزشی عمل ہے؟
Mclean and Hahn (B) میکلین اور ہین	(A) شرٹزر اور سٹون Shertzer and Stone (C) فریک پارکسنز Frank parsons
Jones (D) جونز	
Who presented the rational emotive behavioural method of counseling ?	16- کس ماہر نفسیات کا پیش کردہ طریقہ مشاورت عقلی جذباتی اور کرداری پہلو سے متعلق ہے؟
Watson (D) وائٹسن	(A) فروئڈ Freud (B) راجرز Rogers (C) البرٹ ایلس Albert Ellis
According to Freud which principle is followed by ID	17- فروئڈ کے بقول لازات اڈ کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟
Pleasure principle (B) اصول لذت	(A) اصول حقیقت Reality principle (C) اخلاقی اصول Moral principle
Islamic principle (D) اسلامی اصول	

Q. No.2 Write short answers of any Eight parts 8x2=16

سوال نمبر-2 کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Explain purposes of Developmental Psychology.	i	نمونکی نفسیات کے مقاصد بیان کیجئے۔
How Developmental Psychology is important branch of Psychology ?	ii	نمونکی نفسیات کس طرح سے نفسیات کی اہم شاخ ہے ؟
What is meant by Physical change ?	iii	جسمانی تغیر سے کیا مراد ہے ؟
Explain Process of Learning.	iv	عمل آموزش بیان کیجئے۔
Give four stages of Cognitive Development theory of Piaget	v	پیاجے کی وقوفی نشوونما کے نظریہ کے چار منازل بیان کیجئے۔
What are the major changes in concrete operational stage ?	vi	نموس عمل درجہ میں کیا تبدیلیاں آتی ہیں ؟
Explain Ego Integrity versus Stagnation.	vii	ذات یا انا کی سالمیت بمقابلہ مایوسی بیان کیجئے۔
Explain definition of guidance given by Shertzer and Stone.	viii	شرژ اور سٹون کی رہنمائی کی تعریف بیان کیجئے۔
Give two principles of guidance.	ix	رہنمائی کے دو اصول بیان کیجئے۔
What is meant by Transference ?	x	انتقالیت سے کیا مراد ہے ؟
What is meant by REBT ?	xi	REBT سے کیا مراد ہے ؟
What is meant by Ego ?	xii	انا سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts 8x2=16

سوال نمبر-3 کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Write comprehensive definition of Health Psychology.	i	صحت کی نفسیات کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
How would you describe Mythological view point of Mental Health? ?	ii	آپ ذہنی صحت کا اساطیری نکتہ نظر کس طرح بیان کریں گے ؟
Write the difference between Physical and functional disorders as presented by Imam Ghazali	iii	امام غزالی کے بیان کردہ جسمانی امراض اور قاطعی امراض میں فرق تحریر کیجئے۔
Write the definition of Abnormal Behaviour.	iv	غیر طبعی کردار کی تعریف تحریر کیجئے۔
Write four differences between Normal and Abnormal Behaviour.	v	طبعی اور غیر طبعی کردار میں چار فرق تحریر کیجئے۔
Briefly describe role of sympathetic Nervous system in the Stress Mechanism.	vi	دباؤ کی میکانیت میں شادری نظام عصبی کے کردار کو مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe types of Phobia.	vii	بے جا خوف کی اقسام کو مختصراً بیان کیجئے۔
Write comprehensive definition of Binge Eating.	viii	پر خوردی کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
Write four leading Principles of Exercise.	ix	ورزش کے چار رہنما اصول تحریر کیجئے۔
Write down any four symptoms of Schizoid Phoenix.	x	شیزائڈ فنیسی عارضہ کی کوئی سے چار علامات تحریر کیجئے۔
Briefly describe Paranoid Schizophrenia.	xi	خبذ عظمت اشتقاقی ذہنی کو مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe why directions by the doctor for eating are important ?	xii	مختصراً بیان کیجئے کہ تناول میں ڈاکٹر کی ہدایت کیوں اہم ہیں ؟

Q. No.4 Write short answers of any Six parts 6x2=12

سوال نمبر-4 کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Write four causes of Smoking.	i	سگریٹ نوشی کے چار اسباب تحریر کیجئے۔
What are the causes of Violent Behaviour as given by Albert Bandura ? ?	ii	البرٹ بینڈورا کے مطابق تشددی کردار کی کیا وجوہات ہیں ؟
Briefly describe components of Prejudice.	iii	تعصب کے اجزاء کو مختصراً بیان کیجئے۔
How would you differentiate between Social Agent and social Agencies ?	iv	سوشل ایجنٹ اور سوشل ایجنسیز میں آپ کس طرح فرق کریں گے ؟
Briefly describe role of Culture and Civilization in the process of Socialization.	v	سماجیت کے عمل میں تہذیب و تمدن کا کردار مختصراً بیان کیجئے۔
Write comprehensive definition of Attitude.	vi	رویہ کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
Describe components of Attitude.	vii	رویہ کے عناصر بیان کیجئے۔
Briefly describe role of education in changing Public Opinion.	viii	رائے عامہ کی تبدیلی میں تعلیم کا کردار مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe Osgood's Rating Scale.	ix	آس گڈ کے شرعی پیمانہ کو مختصراً بیان کیجئے۔

(Part - II حصہ دوم)

NOTE : Attempt any Three questions from this part 8x3 = 24

Describe Piaget's theory of Cognitive Development.	8	پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ بیان کیجئے۔
Define Stress. Write the sources of Stress.	2+6	نقد / دباؤ کی تعریف کیجئے نیز نقد کے ذرائع تحریر کیجئے
What can you say about Anxiety disorders and its implications ?	8	توسوئی امراض کے متعلق آپ کیا کہیں گے ؟ نیز اس کے اثرات تحریر کیجئے۔
What is anti-social behaviour ? Explain its negative effects on society.	2+6	سماج دشمن کردار سے کیا مراد ہے ؟ اس کے معاشرے پر کیا متفی اثرات ہوتے ہیں ؟ وضاحت کیجئے۔
How would you show your understanding of counseling process in Psycho-analysis ?	8	تحلیل نفسی میں مشاورتی عمل سے متعلق آپ اپنی تفہیم کا اظہار کیسے کریں گے ؟